

Pl	Stnr	Name	Zeit																	
D-14 (11)				1.8 km 10 P																
				1(118)	2(35)	3(36)	4(37)	5(38)	6(123)	7(39)	8(115)	9(40)	10(100)						Z	
1	4	Annika Graw	10:14	0:43	1:32	2:54	3:42	5:01	6:09	6:45	8:29	9:02	9:54	10:14						
		DJK Adler Bottrop		0:43	0:49	1:22	0:48	1:19	1:08	0:36	1:44	0:33	0:52	0:20						
2	6	Marie Fuchs	11:03	1:03	1:45	3:11	4:05	5:17	6:30	7:24	9:19	9:55	10:39	11:03						
		OLG Siegerland		1:03	0:42	1:26	0:54	1:12	1:13	0:54	1:55	0:36	0:44	0:24						
3	3	Natalie Menn	11:34	0:41	2:43	3:58	4:47	6:02	7:15	7:55	9:48	10:22	11:12	11:34						
		OLG Siegerland		0:41	2:02	1:15	0:49	1:15	1:13	0:40	1:53	0:34	0:50	0:22						
4	1	Julia Gierlach	15:32	0:46	1:47	3:52	5:01	6:34	9:06	9:53	12:37	13:33	14:54	15:32						
		WOLF Haltern		0:46	1:01	2:05	1:09	1:33	2:32	0:47	2:44	0:56	1:21	0:38						
5	5	Leonie Vilz	20:28	1:14	2:23	4:43	5:49	7:57	9:52	10:44	17:58	18:45	20:04	20:28						
		TV Eitelborn		1:14	1:09	2:20	1:06	2:08	1:55	0:52	7:14	0:47	1:19	0:24						
6	10	Celine Vilz	22:00	2:00	2:54	4:43	5:44	8:03	15:17	16:21	18:58	19:43	21:34	22:00						
		TV Eitelborn		2:00	0:54	1:49	1:01	2:19	7:14	1:04	2:37	0:45	1:51	0:26						
7	8	Ina Kleist	23:00	0:58	1:51	6:55	7:59	9:15	16:18	17:19	19:58	20:49	22:37	23:00						
		TSC Eintracht Dortmu		0:58	0:53	5:04	1:04	1:16	7:03	1:01	2:39	0:51	1:48	0:23						
8	7	Clara Bökelheide	29:54	0:54	2:01	3:58	4:57	7:30	16:46	20:17	26:06	27:15	29:31	29:54						
		TuS Lübbecke		0:54	1:07	1:57	0:59	2:33	9:16	3:31	5:49	1:09	2:16	0:23						
9	2	Britt Dingenotto	43:43	1:03	1:59	3:43	4:42	10:12	11:35	13:04	40:46	42:02	43:12	43:43						
		ASG Teutoburger Wal		1:03	0:56	1:44	0:59	5:30	1:23	1:29	27:42	1:16	1:10	0:31						
10	11	Marie Stübing	1:04:33	0:50	1:35	44:37	45:39	48:27	55:15	56:03	59:33	1:00:37	1:04:06	1:04:33						
		TuS Lübbecke		0:50	0:45	43:02	1:02	2:48	6:48	0:48	3:30	1:04	3:29	0:27						
11	9	Jule Oncken	1:05:41	0:54	2:35	45:45	46:48	49:35	56:26	57:11	1:00:43	1:01:45	1:05:15	1:05:41						
		TuS Lübbecke		0:54	1:41	43:10	1:03	2:47	6:51	0:45	3:32	1:02	3:30	0:26						
H-14 (18)				1.8 km 10 P																
				1(118)	2(35)	3(36)	4(37)	5(38)	6(123)	7(39)	8(115)	9(40)	10(100)						Z	
1	12	Arvid Jasper	10:18	0:48	1:24	2:47	3:36	4:38	5:55	6:34	8:24	9:18	10:00	10:18						
		TG Bielefelder		0:48	0:36	1:23	0:49	1:02	1:17	0:39	1:50	0:54	0:42	0:18						
2	23	Johannes Hoffmann	11:13	0:58	1:51	3:21	4:23	5:45	7:03	7:45	9:32	10:12	10:56	11:13						
		OLG Siegerland		0:58	0:53	1:30	1:02	1:22	1:18	0:42	1:47	0:40	0:44	0:17						
3	26	Christian Falkenhain	11:22	0:58	1:46	3:19	4:14	5:41	7:09	7:52	9:44	10:17	11:01	11:22						
		DJK Adler Bottrop		0:58	0:48	1:33	0:55	1:27	1:28	0:43	1:52	0:33	0:44	0:21						
4	25	Paul Kröpke	12:16	0:51	1:54	3:27	4:29	6:22	7:43	8:20	10:18	10:59	11:59	12:16						
		TG Bielefelder		0:51	1:03	1:33	1:02	1:53	1:21	0:37	1:58	0:41	1:00	0:17						
5	14	Niklas Kohlmeier	12:29	0:53	1:49	3:26	4:25	5:43	7:14	7:57	10:21	11:08	12:09	12:29						
		SuS Vehrte		0:53	0:56	1:37	0:59	1:18	1:31	0:43	2:24	0:47	1:01	0:20						
6	24	Colin Kolbe	12:43	1:06	1:58	3:41	4:47	6:34	8:07	8:48	10:49	11:34	12:22	12:43						
		TSC Eintracht Dortmu		1:06	0:52	1:43	1:06	1:47	1:33	0:41	2:01	0:45	0:48	0:21						
7	28	Michael Falkenhain	12:45	0:50	2:03	3:35	4:36	5:38	7:48	8:39	10:47	11:33	12:24	12:45						
		DJK Adler Bottrop		0:50	1:13	1:32	1:01	1:02	2:10	0:51	2:08	0:46	0:51	0:21						
8	21	Till Kleine	13:12	0:52	1:38	3:26	4:15	5:31	8:31	9:08	11:12	11:56	12:53	13:12						
		TuS Lübbecke		0:52	0:46	1:48	0:49	1:16	3:00	0:37	2:04	0:44	0:57	0:19						
9	15	Arne Fuchs	14:06	0:43	1:37	2:53	3:36	7:52	10:13	10:44	12:19	12:48	13:46	14:06						
		OLG Siegerland		0:43	0:54	1:16	0:43	4:16	2:21	0:31	1:35	0:29	0:58	0:20						
10	29	Lukas Bersuck	14:46	0:51	2:16	3:52	5:02	7:15	8:43	9:39	12:11	13:23	14:28	14:46						
		TG Bielefelder		0:51	1:25	1:36	1:10	2:13	1:28	0:56	2:32	1:12	1:05	0:18						
11	18	Markus Heiselbetz	15:39	0:54	1:59	4:24	5:19	6:47	8:15	8:48	11:07	11:47	15:16	15:39						
		TuS Lübbecke		0:54	1:05	2:25	0:55	1:28	1:28	0:33	2:19	0:40	3:29	0:23						
12	19	Oliver Schmitt	15:46	3:07	3:59	5:37	6:37	7:42	10:25	11:11	13:21	13:57	15:21	15:46						
		OLG Siegerland		3:07	0:52	1:38	1:00	1:05	2:43	0:46	2:10	0:36	1:24	0:25						
13	17	David Moll	17:35	0:42	2:33	4:08	5:11	6:14	12:39	13:28	15:18	15:53	17:16	17:35						
		OLG Siegerland		0:42	1:51	1:35	1:03	1:03	6:25	0:49	1:50	0:35	1:23	0:19						
14	27	Philipp Stötzel	23:18	0:56	2:12	4:16	5:27	7:21	17:30	18:34	21:11	21:49	22:53	23:18						
		OLG Siegerland		0:56	1:16	2:04	1:11	1:54	10:09	1:04	2:37	0:38	1:04	0:25						
15	13	Jan Winnekes	24:39	2:21	4:57	10:31	12:07	15:35	17:30	18:33	21:10	21:56	24:00	24:39						
		DJK Adler Bottrop		2:21	2:36	5:34	1:36	3:28	1:55	1:03	2:37	0:46	2:04	0:39						
16	22	Julius Giersberg	35:26	1:08	2:18	7:43	10:33	13:34	27:26	30:41	32:40	33:41	34:59	35:26						
		SC Oberodenthal		1:08	1:10	5:25	2:50	3:01	13:52	3:15	1:59	1:01	1:18	0:27						
17	20	Leon Scheuermeyer	37:33	1:16	2:02	4:14	5:12	8:29	29:26	32:40	34:36	35:33	36:52	37:33					36:58	
		SC Oberodenthal		1:16	0:46	2:12	0:58	3:17	20:57	3:14	1:56	0:57	1:19	0:41					*100	
18	16	Jonas Giersberg	41:19	1:03	2:09	3:57	4:54	19:26	33:20	36:34	38:29	39:32	40:45	41:19						
		SC Oberodenthal		1:03	1:06	1:48	0:57	14:32	13:54	3:14	1:55	1:03	1:13	0:34						
D 15-18 (5)				2.2 km 14 P																
				1(102)	2(118)	3(115)	4(32)	5(106)	6(33)	7(124)	8(110)	9(112)	10(111)	11(31)	12(117)	13(108)	14(100)			
				Z																
1	31	Linda Beckmann	19:12	0:38	1:07	1:56	4:58	5:46	7:13	8:32	10:15	10:44	11:25	13:28	16:56	17:56	18:53			
		DJK Adler Bottrop		0:38	0:29	0:49	3:02	0:48	1:27	1:19	1:43	0:29	0:41	2:03	3:28	1:00	0:57			
			19:12																	
				0:19																
2	33	Meike Kleist	19:31	0:30	0:47	1:49	5:03	6:10	7:46	9:24	11:22	11:49	13:16	15:23	16:21	18:05	19:10			
		TSC Eintracht Dortmu		0:30	0:17	1:02	3:14	1:07	1:36	1:38	1:58	0:27	1:27	2:07	0:58	1:44	1:05			
			19:31																	
				0:21																
3	30	Gesa Dreisbach	20:24	0:50	1:12	2:14	5:44	6:41	8:14	9:39	11:25	11:52	12:32	14:40	15:46	19:11	20:07			
		OLG Siegerland		0:50	0:22	1:02	3:30	0:57	1:33	1:25	1:46	0:27	0:40	2:08	1:06	3:25	0:56			
			20:24																	
				0:17																
4	32	Anna Gierlach	22:34	0:35	1:03	2:16	5:41	7:16	9:07	11:13	13:45	14:14	15:42	18:17	19:43	20:51	22:15			
		WOLF Haltern		0:35	0:28	1:13	3:25	1:35	1:51	2:06	2:32	0:29	1:28	2:35	1:26	1:08	1:24			
			22:34																	
				0:19																
5	142	Franziska Bunse	34:18	0:35	1:04	2:13	12:38	16:46	18:42	21:00	25:23	25:47	26:36	29:49	31:24	32:50	33:59			
		SC Oberodenthal		0:35	0:29	1:09	10:25	4:08	1:56	2:18	4:23	0:24	0:49	3:13	1:35	1:26				

Pl	Stnr	Name	Zeit																	
H 15-18 (10)			2.3 km 15 P																	
			1(102)	2(101)	3(32)	4(105)	5(123)	6(33)	7(108)	8(111)	9(110)	10(121)	11(114)	12(109)	13(126)	14(125)				
			15(100)	Z																
1	38	Felix Späth OLG Siegerland	13:40	0:25	0:51	2:43	3:40	5:07	5:55	6:37	8:14	8:52	9:16	10:49	11:36	12:42	13:10			
			0:25	0:26	1:52	0:57	1:27	0:48	0:42	1:37	0:38	0:24	1:33	0:47	1:06	0:28				
			13:27	13:40																
			0:17	0:13																
2	42	Arvid Glowka TSC Eintracht Dortmu	16:05	0:48	1:09	3:19	4:22	5:42	6:38	7:21	10:02	10:40	11:05	12:59	13:59	14:48	15:25			
			0:48	0:21	2:10	1:03	1:20	0:56	0:43	2:41	0:38	0:25	1:54	1:00	0:49	0:37				
			15:45	16:05																
			0:20	0:20																
3	40	Jakob Roeingh OLG Siegerland	18:27	0:43	1:11	3:41	4:56	7:23	8:23	9:23	12:04	12:48	13:09	15:13	16:16	17:13	17:51			
			0:43	0:28	2:30	1:15	2:27	1:00	1:00	2:41	0:44	0:21	2:04	1:03	0:57	0:38				
			18:11	18:27																
			0:20	0:16																
4	39	Hennes Neuhaus SC Oberodenthal	22:30	1:10	2:06	4:58	6:52	9:07	10:31	11:41	14:17	15:10	15:41	18:11	19:46	20:55	21:26			
			1:10	0:56	2:52	1:54	2:15	1:24	1:10	2:36	0:53	0:31	2:30	1:35	1:09	0:31				
			22:09	22:30																
			0:43	0:21																
5	35	Patrick Kohlmeyer SuS Vehrte	26:31	0:38	1:05	5:01	6:27	8:50	9:58	12:54	16:53	19:16	19:34	22:03	23:24	24:39	25:29			
			0:38	0:27	3:56	1:26	2:23	1:08	2:56	3:59	2:23	0:18	2:29	1:21	1:15	0:50				
			26:17	26:31	17:18	18:50														
			0:48	0:14	*113	*121														
6	43	Holger Neuhaus SC Oberodenthal	32:52	0:30	1:53	7:31	10:08	12:47	14:02	16:17	19:06	20:31	22:55	25:30	29:30	31:20	32:10			
			0:30	1:23	5:38	2:37	2:39	1:15	2:15	2:49	1:25	2:24	2:35	4:00	1:50	0:50				
			32:37	32:52																
			0:27	0:15																
7	34	Jan Bürger TSC Eintracht Dortmu	47:05	1:24	7:29	12:16	15:55	20:06	22:17	31:19	34:13	35:27	36:04	39:49	42:08	45:36	46:00			
			1:24	6:05	4:47	3:39	4:11	2:11	9:02	2:54	1:14	0:37	3:45	2:19	3:28	0:24				
			46:32	47:05																
			0:32	0:33																
41	Michael Krämer SC Oberodenthal	Fehlst	2:32	3:49	9:15	12:04	14:43	15:58	18:28	21:06	22:26	23:32	26:17	28:07	29:28	30:25				
			2:32	1:17	5:26	2:49	2:39	1:15	2:30	2:38	1:20	1:06	2:45	1:50	1:21	0:57				
			----	31:11																
			0:46																	
36	Christian Duesmann TuS Lübbecke	Fehlst	0:45	1:20	3:18	5:38	6:45	7:46	8:29	10:14	10:49	11:19	13:02	13:59	----	15:25				
			0:45	0:35	1:58	2:20	1:07	1:01	0:43	1:45	0:35	0:30	1:43	0:57	----	1:26				
			15:43	15:58	14:31															
			0:18	0:15	*124															
37	Dean Hagedorn TSC Eintracht Dortmu	Fehlst	0:26	0:41	2:44	3:44	5:24	6:39	7:26	9:17	9:45	10:21	11:59	12:56	----	14:08				
			0:26	0:15	2:03	1:00	1:40	1:15	0:47	1:51	0:28	0:36	1:38	0:57	----	1:12				
			14:25	14:41	13:27	*124														
			0:17	0:16																
D 19-39 (13)			2.7 km 18 P																	
			1(40)	2(116)	3(103)	4(119)	5(56)	6(105)	7(107)	8(108)	9(117)	10(111)	11(110)	12(121)	13(113)	14(122)				
			15(109)	16(115)	17(102)	18(100)	Z													
1	45	Karin Schmalfeld BSV Halle Ammendorf	18:26	0:17	0:52	1:48	3:03	5:27	5:50	7:36	8:33	9:39	11:54	12:25	12:47	13:11	14:06			
			0:17	0:35	0:56	1:15	2:24	0:23	1:46	0:57	1:06	2:15	0:31	0:22	0:24	0:55				
			15:04	16:27	17:07	18:08	18:26													
			0:58	1:23	0:40	1:01	0:18													
2	55	Esther Doetsch OLV Steinberg	21:10	0:19	1:01	2:19	3:38	6:23	6:47	8:40	10:00	11:03	13:24	14:00	14:26	14:54	15:58			
			0:19	0:42	1:18	1:19	2:45	0:24	1:53	1:20	1:03	2:21	0:36	0:26	0:28	1:04				
			17:10	18:51	19:40	20:49	21:10													
			1:12	1:41	0:49	1:09	0:21													
3	46	Farina Freigang TG Bielefelder	22:44	0:18	1:17	2:30	4:18	7:21	7:40	9:31	10:38	11:50	14:42	15:26	15:54	16:35	17:36			
			0:18	0:59	1:13	1:48	3:03	0:19	1:51	1:07	1:12	2:52	0:44	0:28	0:41	1:01				
			18:50	20:25	21:29	22:26	22:44													
			1:14	1:35	1:04	0:57	0:18													
4	56	Grete Schönebeck DJK Adler Bottrop	28:40	0:34	1:23	2:58	6:21	10:30	10:58	12:54	15:03	16:44	19:15	20:44	21:11	21:55	23:03			
			0:34	0:49	1:35	3:23	4:09	0:28	1:56	2:09	1:41	2:31	1:29	0:27	0:44	1:08				
			24:39	26:08	27:03	28:21	28:40													
			1:36	1:29	0:55	1:18	0:19													
5	51	Tatjana Kempin SC Oberodenthal	30:16	0:25	1:59	3:33	6:36	10:41	11:16	13:18	14:28	16:25	20:07	20:57	21:38	22:09	23:21			
			0:25	1:34	1:34	3:03	4:05	0:35	2:02	1:10	1:57	3:42	0:50	0:41	0:31	1:12				
			24:41	26:52	28:39	29:54	30:16	15:12												
			1:20	2:11	1:47	1:15	0:22	*109												
6	52	Annika Schmetzke TG Bielefelder	32:26	0:21	3:15	4:58	7:11	11:46	12:17	15:28	16:53	18:14	21:27	22:24	22:55	23:31	25:05			
			0:21	2:54	1:43	2:13	4:35	0:31	3:11	1:25	1:21	3:13	0:57	0:31	0:36	1:34				
			26:48	29:08	30:25	31:55	32:26													
			1:43	2:20	1:17	1:30	0:31													
7	44	Svea Dreisbach OLG Siegerland	32:32	0:22	1:19	2:48	7:23	11:56	12:40	15:52	17:16	19:03	22:44	23:32	24:25	24:57	26:15			
			0:22	0:57	1:29	4:35	4:33	0:44	3:12	1:24	1:47	3:41	0:48	0:53	0:32	1:18				
			27:54	29:49	30:46	32:04	32:32													
			1:39	1:55	0:57	1:18	0:28													
8	47	Sabine Stötzel OLG Siegerland	35:00	1:45	2:29	4:01	5:47	14:34	15:02	18:37	21:47	23:01	25:33	26:31	27:07	27:34	28:51			
			1:45	0:44	1:32	1:46	8:47	0:28	3:35	3:10	1:14	2:32	0:58	0:36	0:27	1:17				
			30:19	32:01	33:26	34:39	35:00													
			1:28	1:42	1:25	1:13	0:21													
9	57	Pia Caspari TG Lage	38:44	0:38	2:16	6:20	8:59	13:38	14:13	17:35	19:24	20:56	24:52	26:13	27:05	27:38	29:12			
			0:38	1:38	4:04	2:39	4:39	0:35	3:22	1:49	1:32	3:56	1:21	0:52	0:33	1:34				
			31:36	34:10	36:22	38:26	38:44													
			2:24	2:34	2:12	2:04	0:18													
10	50	Sylke Höfner WOLF Haltern	41:02	0:42	1:58	4:09	7:23	12:40	13:21	16:59	18:39	20:36	24:58	29:35	30:02	31:20	33:02			
			0:42	1:16	2:11	3:14	5:17	0:41	3:38	1:40	1:57	4:22	4:37	0:27	1:18	1:42				
			34:52	37:24	38:55	40:33	41:02													
			1:50	2:32	1:31	1:38	0:29													
11	48	Angela Krömpel OLG Siegerland	42:54	0:49	1:58	6:22	9:25	13:49	14:33	19:20	21:19	23:04	26:48	29:08	30:29	31:19	32:53			
			0:49	1:09	4:24	3:03	4:24	0:44	4:47	1:59	1:45	3:44	2:20	1:21	0:50	1:34				
			35:00	38:29	40:54	42:26	42:54													
			2:07	3:29	2:25	1:32	0:28													

Pl	Stnr	Name	Zeit															
D 19-39 (13)			2.7 km 18 P		<i>(Forts.)</i>													
			1(40)	2(116)	3(103)	4(119)	5(56)	6(105)	7(107)	8(108)	9(117)	10(111)	11(110)	12(121)	13(113)	14(122)		
			15(109)	16(115)	17(102)	18(100)	Z											
12	53	Katrin Nickel DJK Adler Bottrop	43:08	0:38 0:38 33:25 2:23	2:02 1:24 35:51 2:26	4:05 2:03 39:33 3:42	7:38 3:33 42:40 3:07	12:59 5:21 43:08 0:28	13:39 0:40	16:28 2:49	20:20 3:52	22:19 1:59	26:45 4:26	27:58 1:13	28:43 0:45	29:24 0:41	31:02 1:38	
13	49	Ines Grunau DJK Adler Bottrop	56:11	0:54 0:54 46:15 4:29	3:34 2:40 50:01 3:46	6:39 3:05 52:46 2:45	11:39 5:00 55:14 2:28	18:22 6:43 56:11 0:57	19:06 0:44	23:32 4:26	26:08 2:36	28:48 2:40	34:44 5:56	36:58 2:14	37:59 1:01	39:12 1:13	41:46 2:34	
H 19-39 (21)			2.9 km 18 P															
			1(101)	2(102)	3(103)	4(104)	5(105)	6(106)	7(107)	8(108)	9(109)	10(110)	11(111)	12(112)	13(113)	14(114)		
			15(115)	16(116)	17(117)	18(100)	Z											
1	71	Sören Riechers TG Bielefelder	16:50	0:31 0:31 14:30 0:56	0:53 0:22 15:00 0:30	1:57 1:04 16:11 1:11	3:52 1:55 16:35 0:24	5:32 1:40 16:50 0:15	6:56 1:24	7:52 0:56	8:44 0:52	9:07 0:23	10:42 1:35	11:09 0:27	11:34 0:25	12:06 0:32	13:34 1:28	
2	78	Axel Fischer TG Bielefelder	17:07	0:29 0:29 14:32 0:56	0:50 0:21 15:03 0:31	1:46 0:56 16:17 1:14	3:47 2:01 16:51 0:34	5:30 1:43 17:07 0:16	6:55 1:25	7:46 0:51	8:43 0:57	9:04 0:21	10:32 1:28	11:10 0:38	11:45 0:35	12:12 0:27	13:36 1:24	
3	61	Patrick Hofmeister MTK Bad Harzbug	17:13	0:39 0:39 14:42 0:57	1:25 0:46 15:15 0:33	2:39 1:14 16:32 1:17	4:31 1:52 16:57 0:25	6:00 1:29 17:13 0:16	7:22 1:22	8:15 0:53	9:02 0:47	9:33 0:31	10:58 1:25	11:25 0:27	11:50 0:25	12:17 0:27	13:45 1:28	
4	73	Roman Schulte-Zurha DJK Adler Bottrop	17:25	0:33 0:33 14:59 0:59	0:55 0:22 15:28 0:29	1:59 1:04 16:42 1:14	3:56 1:57 17:09 0:27	5:46 1:50 17:25 0:16	7:22 1:36	8:13 0:51	9:10 0:57	9:43 0:33	11:15 1:32	11:45 0:30	12:09 0:24	12:37 0:28	14:00 1:23	
5	67	Björn Risch ASG Teutoburger Wal	19:16	0:42 0:42 16:20 1:04	1:12 0:30 16:53 0:33	2:15 1:03 18:18 1:25	4:28 2:13 18:59 0:41	6:36 2:08 19:16 0:17	8:06 1:30	8:59 0:53	9:57 0:58	10:23 0:26	12:04 1:41	12:45 0:41	13:11 0:26	13:39 0:28	15:16 1:37	
6	80	Philipp Dombert TG Bielefelder	19:52	0:42 0:42 17:09 1:01	1:08 0:26 17:45 0:36	2:24 1:16 19:05 1:20	4:32 2:08 19:33 0:28	6:53 2:21 19:52 0:19	8:41 1:48	9:47 1:06	10:42 0:55	11:10 0:28	12:49 1:39	13:38 0:49	14:06 0:28	14:34 0:28	16:08 1:34	
7	76	Mark Schnell TV 08 Lohmar	20:52	0:36 0:36 17:55 1:13	0:56 0:20 18:32 0:37	2:19 1:23 20:02 1:30	4:51 2:32 20:32 0:30	6:56 2:05 20:52 0:20	8:43 1:47	9:42 0:59	10:41 0:59	11:14 0:33	13:08 1:54	13:49 0:41	14:22 0:33	14:55 0:33	16:42 1:47	
8	60	Niklas Glowka TSC Eintracht Dortmu	21:04	0:35 0:35 17:45 1:13	0:56 0:21 18:22 0:37	2:05 1:09 20:02 1:40	4:39 2:34 20:42 0:40	6:32 1:53 21:04 0:22	8:28 1:56	9:29 1:01	10:30 1:01	11:01 0:31	12:57 1:56	13:29 0:32	14:02 0:33	14:42 0:40	16:32 1:50	
9	59	Peter Depta OLG Siegerland	22:06	0:48 0:48 18:35 1:04	1:21 0:33 19:15 0:40	2:50 1:29 20:56 1:41	5:19 2:29 21:47 0:51	7:58 2:39 22:06 0:19	9:35 1:37	10:35 1:00	11:46 1:11	12:21 0:35	14:11 1:50	14:45 0:34	15:15 0:30	15:49 0:34	17:31 1:42	
10	77	Andreas Maltig DJK Adler Bottrop	23:00	0:39 0:39 19:12 1:15	1:22 0:43 20:22 1:10	2:43 1:21 21:58 1:36	5:11 2:28 22:37 0:39	7:18 2:07 23:00 0:23	9:02 1:44	10:06 1:04	11:42 1:36	12:17 0:35	14:28 2:11	15:02 0:34	15:36 0:34	16:09 0:33	17:57 1:48	
11	70	Sebastian Schmetzke DJK Adler Bottrop	24:07	0:42 0:42 18:35 1:09	1:33 0:51 19:17 0:42	3:03 1:30 22:13 2:56	5:11 2:08 23:10 0:57	7:17 2:06 24:07 0:57	9:02 1:45	10:14 1:12	11:21 1:07	11:54 0:33	13:55 2:01	14:30 0:35	15:05 0:35	15:36 0:31	17:26 1:50	
12	65	Torben Glowka TSC Eintracht Dortmu	24:16	0:41 0:41 19:32 1:26	1:05 0:24 20:09 0:37	2:31 1:26 23:13 3:04	4:58 2:27 23:51 0:38	7:24 2:26 24:16 0:25	9:08 1:44	10:33 1:25	11:37 1:04	12:17 0:40	14:20 2:03	14:52 0:32	15:25 0:33	16:02 0:37	18:06 2:04	
13	68	Sebastian Saß DJK Adler Bottrop	26:00	1:41 1:41 20:19 1:03	2:35 0:54 21:21 1:02	3:50 1:15 24:40 3:19	6:24 2:34 25:17 0:37	9:03 2:39 26:00 0:43	10:47 1:44	12:09 1:22	13:23 1:14	14:02 0:39	16:02 2:00	16:37 0:35	17:07 0:30	17:38 0:31	19:16 1:38	
14	62	Giedrius Bielinis Ohne Verein	26:48	0:41 0:41 22:52 1:20	1:14 0:33 23:38 0:46	2:43 1:29 25:17 1:39	5:36 2:53 26:27 1:10	8:23 2:47 26:48 0:21	10:30 2:07	12:08 1:38	13:26 1:18	14:07 0:41	17:02 2:55	18:07 1:05	18:52 0:45	19:28 0:36	21:32 2:04	
15	58	Volker Caspari TG Lage	28:29	1:11 1:11 24:13 1:18	3:06 1:55 25:00 0:47	4:40 1:34 27:26 2:26	7:39 2:59 28:11 0:45	10:04 2:25 28:29 0:18	12:44 2:40	14:02 1:18	15:58 1:56	16:40 0:42	19:01 2:21	19:45 0:44	20:19 0:34	20:58 0:39	22:55 1:57	
16	74	Matthias Lenßen SC Oberodenthal	28:42	2:06 2:06 24:22 1:08	3:40 1:34 25:35 1:13	5:30 1:50 27:29 1:54	8:43 3:13 28:26 0:57	11:32 2:49 28:42 0:16	13:32 2:00	15:03 1:31	16:16 1:13	16:50 0:34	19:17 2:27	20:05 0:48	20:38 0:33	21:12 0:34	23:14 2:02	
17	75	Tobias Gödde DJK Adler Bottrop	28:49	0:56 0:56 24:52 1:35	1:31 0:35 25:38 0:46	3:08 1:37 27:49 2:11	6:05 2:57 28:30 0:41	9:15 3:10 28:49 0:19	11:15 2:00	12:43 1:28	14:26 1:43	15:13 0:47	18:22 3:09	19:04 0:42	19:39 0:35	20:16 0:37	23:17 3:01	
18	69	Stefan Kühn Wittgenstein	30:47	1:44 1:44 25:11 1:22	2:34 0:50 26:03 0:52	3:58 1:24 29:44 3:41	6:17 2:19 30:20 0:36	9:22 3:05 30:47 0:27	11:26 2:04	12:32 1:06	14:39 2:07	16:11 1:32	19:11 3:00	20:14 1:03	20:52 0:38	21:37 0:45	23:49 2:12	
19	64	Mathias Vieten OLG Siegerland	36:09	1:08 1:08 30:34 1:44	2:14 1:06 32:29 1:55	4:17 2:03 34:35 2:06	7:30 3:13 35:40 1:05	12:02 4:32 36:09 0:29	14:43 2:41	16:51 2:08	18:41 1:50	19:28 0:47	22:43 3:15	23:40 0:57	24:21 0:41	25:12 0:51	28:50 3:38	

Pl	Stnr	Name	Zeit														
H 19-39 (21)			2.9 km 18 P				<i>(Forts.)</i>										
				1(101) 15(115)	2(102) 16(116)	3(103) 17(117)	4(104) 18(100)	5(105) Z	6(106)	7(107)	8(108)	9(109)	10(110)	11(111)	12(112)	13(113)	14(114)
20	72	Daniel Richardt ASV Tönisheide	42:01	0:57 0:57 35:45 2:14	2:11 1:14 38:04 2:19	4:22 2:11 40:49 2:45	8:16 3:54 41:39 0:50	11:58 3:42 42:01 0:22	15:44 3:46	17:50 2:06	20:47 2:57	21:47 1:00	25:45 3:58	27:00 1:15	28:20 1:20	29:26 1:06	33:31 4:05
	79	Markus Dingenotto ASG Teutoburger Wal	Fehlst	0:46 0:46 18:42 2:46	1:33 0:47 20:03 1:21	2:47 1:14 21:34 1:31	5:08 2:21 22:14 0:40	6:56 1:48 22:35 0:21	8:21 1:25	9:32 1:11	11:09 1:37	12:32 1:23	14:13 1:41	14:53 0:40	15:25 0:32	15:56 0:31	-----
D 40-54 (13)			2.2 km 17 P														
				1(102) 15(109)	2(115) 16(126)	3(119) 17(100)	4(105) Z	5(106)	6(33)	7(108)	8(117)	9(122)	10(113)	11(110)	12(121)	13(111)	14(125)
1	91	Juliane Kohlmeyer SuS Vehrte	24:02	0:40 0:40 21:43 1:44	1:45 1:05 22:57 1:14	2:37 0:52 23:43 0:46	6:13 3:36 24:02 0:19	8:20 2:07	9:54 1:34	10:59 1:05	12:42 1:43	14:29 1:47	15:35 1:06	16:07 0:32	17:48 1:41	18:12 0:24	19:59 1:47
2	85	Kirsten Kolbe TSC Eintracht Dortmu	24:05	0:47 0:47 21:59 1:06	2:12 1:25 22:57 0:58	3:09 0:57 23:42 0:45	8:17 5:08 24:05 0:23	10:24 2:07	11:55 1:31 14:03 *109	13:23 1:28	14:42 1:19	16:24 1:42	17:37 1:13	18:05 0:28	18:39 0:34	19:07 0:28	20:53 1:46
3	82	Barbara Glowka TSC Eintracht Dortmu	27:12	0:49 0:49 24:17 1:17	2:37 1:48 25:57 1:40	3:45 1:08 26:45 0:48	8:01 4:16 27:12 0:27	10:35 2:34	12:17 1:42	14:08 1:51	15:34 1:26	17:42 2:08	19:04 1:22	20:00 0:56	20:36 0:36	21:07 0:31	23:00 1:53
4	84	Galina Krassowizkaja WOLF Haltern	28:05	0:41 0:41 25:36 1:11	2:04 1:23 26:44 1:08	2:57 0:53 27:40 0:56	6:23 3:26 28:05 0:25	8:37 2:14	12:30 3:53 16:40 *109	14:37 2:07	16:15 1:38	19:06 2:51	20:22 1:16	20:53 0:31	21:54 1:01	22:33 0:39	24:25 1:52
5	92	Veronika Bode SC Melle	29:10	0:44 0:44 25:41 1:18	2:25 1:41 27:52 2:11	3:22 0:57 28:49 0:57	7:05 3:43 29:10 0:21	9:23 2:18	11:00 1:37	12:28 1:28	13:59 1:31	18:45 4:46	20:01 1:16	20:31 0:30	21:56 1:25	22:27 0:31	24:23 1:56
6	88	Petra Moll OLG Siegerland	30:57	2:08 2:08 26:08 1:27	3:50 1:42 29:42 3:34	5:05 1:15 30:35 0:53	8:40 3:35 30:57 0:22	11:23 2:43	13:12 1:49	14:47 1:35	17:05 2:18	19:23 2:18	20:48 1:25	21:21 0:33	21:58 0:37	22:47 0:49	24:41 1:54
7	54	Nina Krause WOLF Haltern	32:27	2:21 2:21 29:17 1:16	4:06 1:45 30:34 1:17	5:27 1:21 31:59 1:25	10:24 4:57 32:27 0:28	12:54 2:30	14:48 1:54	16:04 1:16	17:23 1:19	19:58 2:35	21:22 1:24	23:01 1:39	24:59 1:58	25:48 0:49	28:01 2:13
8	90	Kornelia Mock TSC Eintracht Dortmu	34:13	0:55 0:55 31:04 1:28	2:46 1:51 32:49 1:45	3:55 1:09 33:50 1:01	9:39 5:44 34:13 0:23	12:38 2:59	14:37 1:59 26:16 *112	16:13 1:36	19:29 3:16	22:55 3:26	24:47 1:52	25:36 0:49	26:46 1:10	27:19 0:33	29:36 2:17
9	86	Evelyn Büschemann TV Vallendar	37:58	0:55 0:55 34:39 1:26	3:36 2:41 36:32 1:53	7:41 4:05 37:30 0:58	13:43 6:02 37:58 0:28	16:40 2:57	18:42 2:02	20:24 1:42	23:19 2:55	26:48 3:29	28:29 1:41	29:57 1:28	30:28 0:31	31:01 0:33	33:13 2:12
10	83	Heike Fuchs OLG Siegerland	41:35	1:17 1:17 36:33 3:16	3:28 2:11 39:39 3:06	4:45 1:17 40:59 1:20	13:16 8:31 41:35 0:36	16:06 2:50	18:12 2:06	19:56 1:44	22:10 2:14	24:34 2:24	27:36 3:02	28:07 0:31	29:39 1:32	30:23 0:44	33:17 2:54
11	89	Silvia Kempin SC Oberodenthal	50:22	1:13 1:13 46:57 2:37	3:05 1:52 48:35 1:38	4:21 1:16 49:56 1:21	9:18 4:57 50:22 0:26	12:18 3:00	15:42 3:24	17:03 1:21	19:19 2:16	35:55 16:36	37:48 1:53	39:26 1:38	40:00 0:34	41:20 1:20	44:20 3:00
12	93	Hildegard Rehorst TSC Eintracht Dortmu	51:25	1:49 1:49 46:34 2:35	3:41 1:52 49:51 3:17	4:53 1:12 51:00 1:09	8:54 4:01 51:25 0:25	12:06 3:12	20:32 8:26	22:24 1:52	23:52 1:28	32:42 8:50	35:18 2:36	36:10 0:52	39:56 3:46	41:35 1:39	43:59 2:24
	87	Ulrike Setzer-Britwum OLG Siegerland	Fehlst	3:04 3:04 30:18 2:17	4:41 1:37 31:42 1:24	6:56 2:15 32:32 0:50	12:30 5:34 32:53 0:21	15:08 2:38	18:32 3:24 21:21 *109	19:36 1:04	-----	23:01 3:25	24:21 1:20	24:50 0:29	25:21 0:31	25:56 0:35	28:01 2:05
H 40-54 (22)			2.5 km 17 P														
				1(102) 15(40)	2(118) 16(117)	3(119) 17(100)	4(105) Z	5(123)	6(107)	7(108)	8(109)	9(111)	10(112)	11(113)	12(114)	13(115)	14(116)
1	103	Christoph Luter TSC Eintracht Dortmu	21:10	0:28 0:28 16:48 0:42	0:43 0:15 20:21 3:33	2:06 1:23 20:49 0:28	4:34 2:28 21:10 0:21	6:40 2:06	7:27 0:47 6:04 *106	8:30 1:03	8:58 0:28	11:24 2:26	11:59 0:35	12:33 0:34	14:22 1:49	15:34 1:12	16:06 0:32
2	110	Christian Harms DJK Adler Bottrop	21:25	0:34 0:34 19:25 0:51	0:54 0:20 20:18 0:53	2:36 1:42 21:07 0:49	5:55 3:19 21:25 0:18	7:43 1:48	8:38 0:55	9:51 1:13	10:39 0:48	13:05 2:26	13:44 0:39	14:25 0:41	16:13 1:48	17:26 1:13	18:34 1:08
3	98	Wolfgang Fuchs OLG Siegerland	22:06	0:43 0:43 19:55 0:42	1:08 0:25 20:56 1:01	2:42 1:34 21:41 0:45	5:58 3:16 22:06 0:25	7:17 1:19	9:06 1:49	10:10 1:04	10:59 0:49	14:06 3:07	14:48 0:42	15:31 0:43	17:17 1:46	18:30 1:13	19:13 0:43
4	115	Uwe Krausbauer TV Vallendar	22:39	0:37 0:37 20:48 0:59	0:58 0:21 21:37 0:49	2:42 1:44 22:16 0:39	6:06 3:24 22:39 0:23	7:36 1:30	8:39 1:03	10:48 2:09	11:28 0:40	13:55 2:27	14:34 0:39	15:11 0:37	17:23 2:12	19:00 1:37	19:49 0:49

Pl	Stnr	Name	Zeit	(Forts.)													
H 40-54 (22)			2.5 km 17 P														
			1(102)	2(118)	3(119)	4(105)	5(123)	6(107)	7(108)	8(109)	9(111)	10(112)	11(113)	12(114)	13(115)	14(116)	
			15(40)	16(117)	17(100)	Z											
5	113	Ralph Becker SC Klecken	23:11	0:32 0:32 20:56 0:51	0:57 0:25 22:02 1:06	2:27 1:30 22:49 0:47	5:36 3:09 23:11 0:22	7:36 2:00	9:34 1:58	10:51 1:17	11:36 0:45	14:28 2:52	15:03 0:35	15:41 0:38	17:25 1:44	18:45 1:20	20:05 1:20
6	104	Klaus Prunsche TuS Lübbecke	23:18	0:57 0:57 20:27 0:48	1:16 0:19 22:16 1:49	2:42 1:26 22:56 0:40	6:06 3:24 23:18 0:22	8:00 1:54	9:06 1:06	10:20 1:14	11:00 0:40	13:35 2:35	14:19 0:44	14:56 0:37	17:03 2:07	18:28 1:25	19:39 1:11
7	111	Nikolaj Wanner OLG Siegerland	24:09	0:36 0:36 22:23 0:50	1:14 0:38 23:17 0:54	3:22 2:08 23:50 0:33	8:05 4:43 24:09 0:19	9:52 1:47	11:29 1:37	12:49 1:20	13:26 0:37	16:16 2:50	16:46 0:30	17:16 0:30	19:09 1:53	20:38 1:29	21:33 0:55
8	109	Dieter Kleist TSC Eintracht Dortmu	24:38	0:38 0:38 22:10 1:08	0:58 0:20 23:08 0:58	2:25 1:27 24:12 1:04	6:05 3:40 24:38 0:26	8:11 2:06	9:22 1:11	11:00 1:38	11:50 0:50	15:24 3:34	16:06 0:42	16:40 0:34	18:40 2:00	20:05 1:25	21:02 0:57
9	97	Wolfgang Vilz TV Eitelborn	26:40	0:36 0:36 24:44 1:03	1:15 0:39 25:34 0:50	2:45 1:30 26:22 0:48	7:19 4:34 26:40 0:18	10:08 2:49	12:46 2:38	14:01 1:15	15:07 1:06	17:35 2:28	18:11 0:36	18:46 0:35	20:46 2:00	22:06 1:20	23:41 1:35
10	114	Volker Moll OLG Siegerland	27:07	2:36 2:36 25:07 0:52	2:56 0:20 25:56 0:49	4:37 1:41 26:43 0:47	9:05 4:28 27:07 0:24	11:00 1:55	12:01 1:01	13:33 1:32	14:09 0:36	18:09 4:00	18:39 0:30	19:37 0:58	21:38 2:01	23:01 1:23	24:15 1:14
11	100	Michael Zwicke DJK Adler Bottrop	27:36	0:54 0:54 24:13 2:08	1:20 0:26 26:02 1:49	3:05 1:45 27:06 1:04	6:46 3:41 27:36 0:30	9:35 2:49	10:44 1:09	12:04 1:20	12:57 0:53	15:41 2:44	16:21 0:40	17:02 0:41	19:07 2:05	20:31 1:24	22:05 1:34
12	107	Uwe Bürger TSC Eintracht Dortmu	27:45	0:49 0:49 25:40 1:10	1:21 0:32 26:34 0:54	3:24 2:03 27:27 0:53	10:19 6:55 27:45 0:18	12:19 2:00	13:20 1:01	14:50 1:30	15:37 0:47	18:15 2:38	18:55 0:40	20:08 1:13	22:15 2:07	23:27 1:12	24:30 1:03
13	95	Dieter Werhörer-Bersu TG Bielefelder	27:48	0:42 0:42 23:13 1:28	1:03 0:21 26:14 3:01	2:38 1:35 27:23 1:09	6:34 3:56 27:48 0:25	8:53 2:19	10:12 1:19	11:33 1:21	12:25 0:52	14:58 2:33	15:44 0:46	16:44 1:00	18:50 2:06	20:19 1:29	21:45 1:26
14	99	Yurij Krassowizkij WOLF Haltern	29:42	0:45 0:45 27:32 1:05	1:14 0:29 28:26 0:54	4:53 3:39 29:17 0:51	9:28 4:35 29:42 0:25	11:56 2:28	14:33 2:37	16:05 1:32	17:07 1:02	20:02 2:55	20:43 0:41	21:24 0:41	23:46 2:22	25:15 1:29	26:27 1:12
15	102	Bernd Höfner WOLF Haltern	31:04	0:45 0:45 27:40 2:19	1:09 0:24 29:18 1:38	3:16 2:07 30:45 1:27	6:42 3:26 31:04 0:19	9:45 3:03	11:10 1:25	12:24 1:14	13:36 1:12	16:49 3:13	17:42 0:53	19:59 2:17	22:43 2:44	23:54 1:11	25:21 1:27
16	112	Peter Gierlach WOLF Haltern	32:12	0:48 0:48 30:01 1:02	1:12 0:24 30:59 0:58	3:08 1:56 31:50 0:51	13:18 10:10 32:12 0:22	15:38 2:20	17:09 1:31	18:53 1:44	19:42 0:49	22:12 2:30	22:53 0:41	23:42 0:49	25:51 2:09	27:31 1:40	28:59 1:28
17	96	Werner Krämer SC Oberodenthal	34:39	1:28 1:28 31:51 1:26	2:01 0:33 33:21 1:30	4:32 2:31 34:19 0:58	10:26 5:54 34:39 0:20	13:21 2:55	14:52 1:31	18:14 3:22	19:13 0:59	22:33 3:20	23:37 1:04	24:57 1:20	27:13 2:16	29:12 1:59	30:25 1:13
18	118	Frank Rüdell DJK Adler Bottrop	38:15	0:43 0:43 32:20 2:03	1:10 0:27 37:02 4:42	2:52 1:42 37:54 0:52	8:41 5:49 38:15 0:21	11:01 2:20	12:14 1:13	13:52 1:38	17:10 3:18	21:00 3:50	23:14 2:14	24:54 1:40	27:10 2:16	28:33 1:23	30:17 1:44
	116	Peter Winnekes DJK Adler Bottrop	Fehlst	0:48 0:48 26:56 1:38	1:13 0:25 28:22 1:26	3:33 2:20 29:40 1:18	7:35 4:02 29:57 0:17	9:22 1:47	11:14 1:52	12:41 1:27	16:17 3:36	20:00 3:43	20:34 0:34	-----	22:58 2:24	24:23 1:25	25:18 0:55
	108	Herbert Timmer ASV Tönisheide	Fehlst	0:50 0:50 43:54 1:31	1:24 0:34 ----- -----	4:03 2:39 45:04 1:10	18:01 13:58 ----- 1:10	21:14 3:13	22:50 1:36	24:58 2:08	27:29 2:31	32:23 4:54	33:29 1:06	34:29 1:00	38:12 3:43	40:22 2:10	42:23 2:01
	105	Karsten Kolbe TSC Eintracht Dortmu	Fehlst	0:47 0:47 23:17 1:20	1:10 0:23 24:24 1:07	3:16 2:06 ----- 0:58	6:11 2:55 25:22 0:58	9:10 2:59	10:23 1:13	11:37 1:14	13:04 1:27	15:47 2:43	16:26 0:39	17:03 0:37	18:58 1:55	20:15 1:17	21:57 1:42
	94	Ralf Kleinow OLG Siegerland	Fehlst	21:02 21:02 8:23:46 0:57	7:57:04 7:36:02 8:25:06 1:20	7:58:42 1:38 8:26:50 1:44	8:04:06 5:24 8:27:09 0:19	-----	8:07:45 3:39	8:10:31 2:46	8:13:36 3:05	8:16:35 2:59	8:17:14 0:39	-----	8:19:43 2:29	8:21:19 1:36	8:22:49 1:30
									11:17	25:12	31:06	39:32	45:05	52:18	58:43	1:02:28	8:05:57
									*101	*103	*104	*105	*106	*107	*108	*109	*106

D 55+ (5)			1.9 km 14 P														
			1(33)	2(34)	3(32)	4(119)	5(101)	6(102)	7(118)	8(115)	9(107)	10(108)	11(109)	12(126)	13(31)	14(100)	
			Z														
1	123	Kathy Deuber TG Bielefelder	28:11	2:03 2:03 28:11 0:26	3:57 1:54	6:45 2:48	13:13 6:28	15:00 1:47	16:55 1:55	17:50 0:55	19:12 1:22	21:32 2:20	23:07 1:35	24:04 0:57	25:33 1:29	27:25 1:52	27:45 0:20
2	122	Karin Schlaefke DJK Adler Bottrop	30:04	3:19 3:19 30:04 0:32	5:27 2:08	8:42 3:15	12:43 4:01	14:58 2:15	17:15 2:17	17:59 0:44	19:56 1:57	22:33 2:37	24:34 2:01	26:08 1:34	28:17 2:09	29:05 0:48	29:32 0:27
3	120	Beatrix Haenelt TuS Lübbecke	31:16	2:25 2:25 31:16 0:34	4:33 2:08	10:01 5:28	17:48 7:47	19:40 1:52	20:59 1:19	21:33 0:34	23:11 1:38	25:35 2:24	27:15 1:40	28:06 0:51	29:38 1:32	30:21 0:43	30:42 0:21

Pl	Stnr	Name	Zeit																
D 55+ (5)			1.9 km 14 P			<i>(Forts.)</i>													
			1(33) Z	2(34)	3(32)	4(119)	5(101)	6(102)	7(118)	8(115)	9(107)	10(108)	11(109)	12(126)	13(31)	14(100)			
4	119	Uta Breckle TG Bielefelder	32:51 6:15 6:15 32:51 0:32	8:29 2:14	11:46 3:17	17:25 5:39	19:21 1:56	20:55 1:34	21:37 0:42	23:17 1:40	25:27 2:10	27:27 2:00	28:40 1:13	30:45 2:05	31:50 1:05	32:19 0:29			
5	121	Ruth Renner TG Bielefelder	38:54 7:57 7:57 38:54 0:30	10:44 2:47	14:58 4:14	19:25 4:27	23:13 3:48	24:51 1:38	25:42 0:51	27:36 1:54	30:42 3:06	32:50 2:08	34:25 1:35	36:50 2:25	37:44 0:54	38:24 0:40			
H 55+ (11)			2.2 km 14 P																
			1(101) Z	2(116)	3(119)	4(56)	5(105)	6(108)	7(124)	8(126)	9(109)	10(115)	11(102)	12(118)	13(107)	14(100)			
1	127	Nikolaus Risch ASG Teutoburger Wal	19:17 0:39 0:39 19:17 0:17	1:19 0:40	2:59 1:40	7:45 4:46	8:07 0:22	10:04 1:57	10:36 0:32	10:54 0:18	11:49 0:55	13:32 1:43	14:31 0:59	15:06 0:35	17:19 2:13	19:00 1:41			
2	128	Karl-Heinz Seefeld OLV Uslar	19:48 0:44 0:44 19:48 0:22	1:26 0:42	3:05 1:39	6:47 3:42	7:15 0:28	9:20 2:05	9:58 0:38	10:12 0:14	11:28 1:16	13:14 1:46	14:20 1:06	14:45 0:25	17:34 2:49	19:26 1:52			
3	131	Karl Keddy TSC Eintracht Dortmu	23:19 0:49 0:49 23:19 0:20	1:33 0:44	3:33 2:00	8:33 5:00	9:00 0:27	11:56 2:56	12:35 0:39	12:53 0:18	14:35 1:42	16:25 1:50	17:38 1:13	18:35 0:57	21:10 2:35	22:59 1:49			
4	134	Jörg Herbrand SK Duisburg	23:23 1:21 1:21 23:23 0:20	2:16 0:55	4:27 2:11	8:22 3:55	8:56 0:34	11:48 2:52	12:36 0:48	12:58 0:22	14:08 1:10	16:17 2:09	17:23 1:06	17:51 0:28	20:36 2:45	23:03 2:27			
5	129	Dieter Schlaefke DJK Adler Bottrop	27:36 0:46 0:46 27:36 0:24	1:17 0:31	3:20 2:03	8:09 4:49	8:40 0:31	11:17 2:37	16:42 5:25	16:55 0:13	19:17 2:22	21:11 1:54	22:10 0:59	22:37 0:27	25:12 2:35	27:12 2:00			
6	125	Heinz-Friedrich Pape TG Lage	28:17 2:43 2:43 28:17 0:24	3:40 0:57	5:38 1:58	11:14 5:36	11:47 0:33	14:46 2:59	15:50 1:04	16:18 0:28	17:37 1:19	19:28 1:51	21:05 1:37	21:38 0:33	24:48 3:10	27:53 3:05			
7	126	Sigmar Breckle TG Bielefelder	28:20 0:50 0:50 28:20 0:25	2:19 1:29	4:31 2:12	8:55 4:24	9:28 0:33	12:14 2:46	12:59 0:45	15:45 2:46	18:05 2:20	20:42 2:37	22:05 1:23	22:33 0:28	25:53 3:20	27:55 2:02			
8	143	Rolf Welling TSC Eintracht Dortmu	29:58 1:47 1:47 29:58 0:23	3:14 1:27	6:11 2:57	10:34 4:23	11:02 0:28	14:10 3:08	15:09 0:59	15:34 0:25	17:05 1:31	19:22 2:17	21:43 2:21	22:11 0:28	27:42 5:31	29:35 1:53			
9	124	Ulrich Gödtner WOLF Haltern	30:59 1:21 1:21 30:59 0:30	3:20 1:59	6:02 2:42	10:48 4:46	11:21 0:33	14:40 3:19	16:07 1:27	16:36 0:29	18:42 2:06	21:05 2:23	23:42 2:37	24:32 0:50	28:01 3:29	30:29 2:28			
10	132	Gerrit Krause SV Bayer Wuppertal	32:04 1:16 1:16 32:04 0:24	2:52 1:36	4:38 1:46	8:48 4:10	9:21 0:33	15:02 5:41	15:51 0:49	16:17 0:26	17:33 1:16	19:27 1:54	21:08 1:41	24:15 3:07	27:23 3:08	31:40 4:17			
11	133	Dieter Schwider WOLF Haltern	33:09 1:13 1:13 33:09 0:26	3:11 1:58	5:03 1:52	10:50 5:47	11:21 0:31	15:03 3:42	16:04 1:01	19:04 3:00	20:40 1:36	22:52 2:12	25:25 2:33	27:16 1:51	30:30 3:14	32:43 2:13			
Direkt Lang (3)			3.0 km 16 P																
			1(101) 15(118)	2(102) 16(100)	3(103) Z	4(104)	5(105)	6(106)	7(107)	8(108)	9(109)	10(113)	11(111)	12(112)	13(119)	14(115)			
1	144	Felix Lubina DJK Adler Bottrop	26:01 0:42 0:42 24:27 0:38	1:13 0:31	2:38 1:25	5:23 2:45	8:08 2:45	10:04 1:56	11:17 1:13	12:38 1:21	13:17 0:39	15:36 2:19	16:05 0:29	16:44 0:39	22:22 5:38	23:49 1:27			
2	147	Edeltraut Dombert TG Bielefelder	41:39 4:22 4:22 39:04 1:45	6:04 1:42	8:14 2:10	12:21 4:07	16:12 3:51	19:31 3:19	21:23 1:52	22:56 1:33	24:22 1:26	27:55 3:33	28:38 0:43	29:26 0:48	35:54 6:28	37:19 1:25			
	135	Angie Laimann TB Wülfrath	Fehlst 7:11 7:11 -----	8:39 1:28	15:07 6:28	19:57 4:50	27:07 7:10	32:42 5:35	35:51 3:09	47:31 11:40	50:06 2:35	-----	-----	-----	-----	-----			
Direkt Kurz (7)			1.8 km 10 P																
			1(118)	2(35)	3(36)	4(37)	5(38)	6(123)	7(39)	8(115)	9(40)	10(100)	Z						
1	138	Kaj Dingenotto ASG Teutoburger Wal	18:18 1:16	2:10 0:54	4:18 2:08	6:06 1:48	10:39 4:33	12:49 2:10	13:41 0:52	15:55 2:14	16:51 0:56	17:57 1:06	18:18 0:21						
2	146	Herbert Brockerhoff SK Duisburg	19:26 1:10	2:32 1:22	5:05 2:33	6:24 1:19	8:27 2:03	10:39 2:12	12:33 1:54	15:58 3:25	17:25 1:27	18:58 1:33	19:26 0:28						
3	139	Daniela Vieten OLG Siegerland	26:19 1:41	2:57 1:16	7:10 4:13	9:00 1:50	14:40 5:40	19:08 4:28	20:08 1:00	23:17 3:09	24:12 0:55	25:44 1:32	26:19 0:35						
4	137	Mathias Beume OLG Siegerland	26:31 1:09	2:09 1:00	3:54 1:45	4:50 0:56	7:23 2:33	21:03 13:40	21:53 0:50	23:59 2:06	24:47 0:48	26:10 1:23	26:31 0:21						
5	141	Cherina Laimann ASV Tönisheide	28:30 3:07	4:48 1:41	8:12 3:24	10:04 1:52	14:48 4:44	21:03 6:15	22:09 1:06	25:16 3:07	26:30 1:14	27:59 1:29	28:30 0:31						

Pl	Stnr	Name	Zeit											
<i>Direkt Kurz (7)</i>			1.8 km 10 P			<i>(Forts.)</i>								Z
			1(118)	2(35)	3(36)	4(37)	5(38)	6(123)	7(39)	8(115)	9(40)	10(100)		
6	140	Detlev Riller	28:32	3:28	4:54	8:07	10:00	14:47	21:03	22:13	25:16	26:30	27:59	28:32
		ASV Tönisheide		3:28	1:26	3:13	1:53	4:47	6:16	1:10	3:03	1:14	1:29	0:33
7	145	Sascha Krause	35:43	1:43	3:07	7:42	11:51	19:47	25:53	26:43	31:58	33:00	35:10	35:43
		WOLF Haltern		1:43	1:24	4:35	4:09	7:56	6:06	0:50	5:15	1:02	2:10	0:33