

Pl	Stnr	Name	Zeit																	
H 15-18 (10)			2.3 km 15 P																	
			1(102)	2(101)	3(32)	4(105)	5(123)	6(33)	7(108)	8(111)	9(110)	10(121)	11(114)	12(109)	13(126)	14(125)				
			15(100)	Z																
1	38	Felix Späth OLG Siegerland	13:40	0:25	0:51	2:43	3:40	5:07	5:55	6:37	8:14	8:52	9:16	10:49	11:36	12:42	13:10			
			0:25	0:26	1:52	0:57	1:27	0:48	0:42	1:37	0:38	0:24	1:33	0:47	1:06	0:28				
			13:27	13:40																
			0:17	0:13																
2	42	Arvid Glowka TSC Eintracht Dortmu	16:05	0:48	1:09	3:19	4:22	5:42	6:38	7:21	10:02	10:40	11:05	12:59	13:59	14:48	15:25			
			0:48	0:21	2:10	1:03	1:20	0:56	0:43	2:41	0:38	0:25	1:54	1:00	0:49	0:37				
			15:45	16:05																
			0:20	0:20																
3	40	Jakob Roeingh OLG Siegerland	18:27	0:43	1:11	3:41	4:56	7:23	8:23	9:23	12:04	12:48	13:09	15:13	16:16	17:13	17:51			
			0:43	0:28	2:30	1:15	2:27	1:00	1:00	2:41	0:44	0:21	2:04	1:03	0:57	0:38				
			18:11	18:27																
			0:20	0:16																
4	39	Hennes Neuhaus SC Oberodenthal	22:30	1:10	2:06	4:58	6:52	9:07	10:31	11:41	14:17	15:10	15:41	18:11	19:46	20:55	21:26			
			1:10	0:56	2:52	1:54	2:15	1:24	1:10	2:36	0:53	0:31	2:30	1:35	1:09	0:31				
			22:09	22:30																
			0:43	0:21																
5	35	Patrick Kohlmeyer SuS Vehrte	26:31	0:38	1:05	5:01	6:27	8:50	9:58	12:54	16:53	19:16	19:34	22:03	23:24	24:39	25:29			
			0:38	0:27	3:56	1:26	2:23	1:08	2:56	3:59	2:23	0:18	2:29	1:21	1:15	0:50				
			26:17	26:31	17:18	18:50														
			0:48	0:14	*113	*121														
6	43	Holger Neuhaus SC Oberodenthal	32:52	0:30	1:53	7:31	10:08	12:47	14:02	16:17	19:06	20:31	22:55	25:30	29:30	31:20	32:10			
			0:30	1:23	5:38	2:37	2:39	1:15	2:15	2:49	1:25	2:24	2:35	4:00	1:50	0:50				
			32:37	32:52																
			0:27	0:15																
7	34	Jan Bürger TSC Eintracht Dortmu	47:05	1:24	7:29	12:16	15:55	20:06	22:17	31:19	34:13	35:27	36:04	39:49	42:08	45:36	46:00			
			1:24	6:05	4:47	3:39	4:11	2:11	9:02	2:54	1:14	0:37	3:45	2:19	3:28	0:24				
			46:32	47:05																
			0:32	0:33																
41	Michael Krämer SC Oberodenthal	Fehlst	2:32	3:49	9:15	12:04	14:43	15:58	18:28	21:06	22:26	23:32	26:17	28:07	29:28	30:25				
			2:32	1:17	5:26	2:49	2:39	1:15	2:30	2:38	1:20	1:06	2:45	1:50	1:21	0:57				
			----	31:11																
			0:46																	
36	Christian Duesmann TuS Lübbecke	Fehlst	0:45	1:20	3:18	5:38	6:45	7:46	8:29	10:14	10:49	11:19	13:02	13:59	----	15:25				
			0:45	0:35	1:58	2:20	1:07	1:01	0:43	1:45	0:35	0:30	1:43	0:57	----	1:26				
			15:43	15:58	14:31															
			0:18	0:15	*124															
37	Dean Hagedorn TSC Eintracht Dortmu	Fehlst	0:26	0:41	2:44	3:44	5:24	6:39	7:26	9:17	9:45	10:21	11:59	12:56	----	14:08				
			0:26	0:15	2:03	1:00	1:40	1:15	0:47	1:51	0:28	0:36	1:38	0:57	----	1:12				
			14:25	14:41	13:27															
			0:17	0:16	*124															
D 19-39 (13)			2.7 km 18 P																	
			1(40)	2(116)	3(103)	4(119)	5(56)	6(105)	7(107)	8(108)	9(117)	10(111)	11(110)	12(121)	13(113)	14(122)				
			15(109)	16(115)	17(102)	18(100)	Z													
1	45	Karin Schmalfeld BSV Halle Ammendorf	18:26	0:17	0:52	1:48	3:03	5:27	5:50	7:36	8:33	9:39	11:54	12:25	12:47	13:11	14:06			
			0:17	0:35	0:56	1:15	2:24	0:23	1:46	0:57	1:06	2:15	0:31	0:22	0:24	0:55				
			15:04	16:27	17:07	18:08	18:26													
			0:58	1:23	0:40	1:01	0:18													
2	55	Esther Doetsch OLV Steinberg	21:10	0:19	1:01	2:19	3:38	6:23	6:47	8:40	10:00	11:03	13:24	14:00	14:26	14:54	15:58			
			0:19	0:42	1:18	1:19	2:45	0:24	1:53	1:20	1:03	2:21	0:36	0:26	0:28	1:04				
			17:10	18:51	19:40	20:49	21:10													
			1:12	1:41	0:49	1:09	0:21													
3	46	Farina Freigang TG Bielefelder	22:44	0:18	1:17	2:30	4:18	7:21	7:40	9:31	10:38	11:50	14:42	15:26	15:54	16:35	17:36			
			0:18	0:59	1:13	1:48	3:03	0:19	1:51	1:07	1:12	2:52	0:44	0:28	0:41	1:01				
			18:50	20:25	21:29	22:26	22:44													
			1:14	1:35	1:04	0:57	0:18													
4	56	Grete Schönebeck DJK Adler Bottrop	28:40	0:34	1:23	2:58	6:21	10:30	10:58	12:54	15:03	16:44	19:15	20:44	21:11	21:55	23:03			
			0:34	0:49	1:35	3:23	4:09	0:28	1:56	2:09	1:41	2:31	1:29	0:27	0:44	1:08				
			24:39	26:08	27:03	28:21	28:40													
			1:36	1:29	0:55	1:18	0:19													
5	51	Tatjana Kempin SC Oberodenthal	30:16	0:25	1:59	3:33	6:36	10:41	11:16	13:18	14:28	16:25	20:07	20:57	21:38	22:09	23:21			
			0:25	1:34	1:34	3:03	4:05	0:35	2:02	1:10	1:57	3:42	0:50	0:41	0:31	1:12				
			24:41	26:52	28:39	29:54	30:16	15:12												
			1:20	2:11	1:47	1:15	0:22	*109												
6	52	Annika Schmetzke TG Bielefelder	32:26	0:21	3:15	4:58	7:11	11:46	12:17	15:28	16:53	18:14	21:27	22:24	22:55	23:31	25:05			
			0:21	2:54	1:43	2:13	4:35	0:31	3:11	1:25	1:21	3:13	0:57	0:31	0:36	1:34				
			26:48	29:08	30:25	31:55	32:26													
			1:43	2:20	1:17	1:30	0:31													
7	44	Svea Dreisbach OLG Siegerland	32:32	0:22	1:19	2:48	7:23	11:56	12:40	15:52	17:16	19:03	22:44	23:32	24:25	24:57	26:15			
			0:22	0:57	1:29	4:35	4:33	0:44	3:12	1:24	1:47	3:41	0:48	0:53	0:32	1:18				
			27:54	29:49	30:46	32:04	32:32													
			1:39	1:55	0:57	1:18	0:28													
8	47	Sabine Stötzel OLG Siegerland	35:00	1:45	2:29	4:01	5:47	14:34	15:02	18:37	21:47	23:01	25:33	26:31	27:07	27:34	28:51			
			1:45	0:44	1:32	1:46	8:47	0:28	3:35	3:10	1:14	2:32	0:58	0:36	0:27	1:17				
			30:19	32:01	33:26	34:39	35:00													
			1:28	1:42	1:25	1:13	0:21													
9	57	Pia Caspari TG Lage	38:44	0:38	2:16	6:20	8:59	13:38	14:13	17:35	19:24	20:56	24:52	26:13	27:05	27:38	29:12			
			0:38	1:38	4:04	2:39	4:39	0:35	3:22	1:49	1:32	3:56	1:21	0:52	0:33	1:34				
			31:36	34:10	36:22	38:26	38:44													
			2:24	2:34	2:12	2:04	0:18													
10	50	Sylke Höfner WOLF Haltern	41:02	0:42	1:58	4:09	7:23	12:40	13:21	16:59	18:39	20:36	24:58	29:35	30:02	31:20	33:02			
			0:42	1:16	2:11	3:14	5:17	0:41	3:38	1:40	1:57	4:22	4:37	0:27	1:18	1:42				
			34:52	37:24	38:55	40:33	41:02													
			1:50	2:32	1:31	1:38	0:29													
11	48	Angela Krömpel OLG Siegerland	42:54	0:49	1:58	6:22	9:25	13:49	14:33	19:20	21:19	23:04	26:48	29:08	30:29	31:19	32:53			
			0:49	1:09	4:24	3:03	4:24	0:44	4:47	1:59	1:45	3:44	2:20	1:21	0:50	1:34				
			35:00	38:29	40:54	42:26	42:54													
			2:07	3:29	2:25	1:32	0:28													

Pl	Stnr	Name	Zeit														
D 19-39 (13)			2.7 km 18 P			<i>(Forts.)</i>											
				1(40)	2(116)	3(103)	4(119)	5(56)	6(105)	7(107)	8(108)	9(117)	10(111)	11(110)	12(121)	13(113)	14(122)
				15(109)	16(115)	17(102)	18(100)	Z									
12	53	Katrin Nickel	43:08	0:38	2:02	4:05	7:38	12:59	13:39	16:28	20:20	22:19	26:45	27:58	28:43	29:24	31:02
		DJK Adler Bottrop		0:38	1:24	2:03	3:33	5:21	0:40	2:49	3:52	1:59	4:26	1:13	0:45	0:41	1:38
				33:25	35:51	39:33	42:40	43:08									
				2:23	2:26	3:42	3:07	0:28									
13	49	Ines Grunau	56:11	0:54	3:34	6:39	11:39	18:22	19:06	23:32	26:08	28:48	34:44	36:58	37:59	39:12	41:46
		DJK Adler Bottrop		0:54	2:40	3:05	5:00	6:43	0:44	4:26	2:36	2:40	5:56	2:14	1:01	1:13	2:34
				46:15	50:01	52:46	55:14	56:11									
				4:29	3:46	2:45	2:28	0:57									
H 19-39 (21)			2.9 km 18 P														
				1(101)	2(102)	3(103)	4(104)	5(105)	6(106)	7(107)	8(108)	9(109)	10(110)	11(111)	12(112)	13(113)	14(114)
				15(115)	16(116)	17(117)	18(100)	Z									
1	71	Sören Riechers	16:50	0:31	0:53	1:57	3:52	5:32	6:56	7:52	8:44	9:07	10:42	11:09	11:34	12:06	13:34
		TG Bielefelder		0:31	0:22	1:04	1:55	1:40	1:24	0:56	0:52	0:23	1:35	0:27	0:25	0:32	1:28
				14:30	15:00	16:11	16:35	16:50									
				0:56	0:30	1:11	0:24	0:15									
2	78	Axel Fischer	17:07	0:29	0:50	1:46	3:47	5:30	6:55	7:46	8:43	9:04	10:32	11:10	11:45	12:12	13:36
		TG Bielefelder		0:29	0:21	0:56	2:01	1:43	1:25	0:51	0:57	0:21	1:28	0:38	0:35	0:27	1:24
				14:32	15:03	16:17	16:51	17:07									
				0:56	0:31	1:14	0:34	0:16									
3	61	Patrick Hofmeister	17:13	0:39	1:25	2:39	4:31	6:00	7:22	8:15	9:02	9:33	10:58	11:25	11:50	12:17	13:45
		MTK Bad Harzburg		0:39	0:46	1:14	1:52	1:29	1:22	0:53	0:47	0:31	1:25	0:27	0:25	0:27	1:28
				14:42	15:15	16:32	16:57	17:13									
				0:57	0:33	1:17	0:25	0:16									
4	73	Roman Schulte-Zurha	17:25	0:33	0:55	1:59	3:56	5:46	7:22	8:13	9:10	9:43	11:15	11:45	12:09	12:37	14:00
		DJK Adler Bottrop		0:33	0:22	1:04	1:57	1:50	1:36	0:51	0:57	0:33	1:32	0:30	0:24	0:28	1:23
				14:59	15:28	16:42	17:09	17:25									
				0:59	0:29	1:14	0:27	0:16									
5	67	Björn Risch	19:16	0:42	1:12	2:15	4:28	6:36	8:06	8:59	9:57	10:23	12:04	12:45	13:11	13:39	15:16
		ASG Teutoburger Wal		0:42	0:30	1:03	2:13	2:08	1:30	0:53	0:58	0:26	1:41	0:41	0:26	0:28	1:37
				16:20	16:53	18:18	18:59	19:16									
				1:04	0:33	1:25	0:41	0:17									
6	80	Philipp Dombert	19:52	0:42	1:08	2:24	4:32	6:53	8:41	9:47	10:42	11:10	12:49	13:38	14:06	14:34	16:08
		TG Bielefelder		0:42	0:26	1:16	2:08	2:21	1:48	1:06	0:55	0:28	1:39	0:49	0:28	0:28	1:34
				17:09	17:45	19:05	19:33	19:52									
				1:01	0:36	1:20	0:28	0:19									
7	76	Mark Schnell	20:52	0:36	0:56	2:19	4:51	6:56	8:43	9:42	10:41	11:14	13:08	13:49	14:22	14:55	16:42
		TV 08 Lohmar		0:36	0:20	1:23	2:32	2:05	1:47	0:59	0:59	0:33	1:54	0:41	0:33	0:33	1:47
				17:55	18:32	20:02	20:32	20:52									
				1:13	0:37	1:30	0:30	0:20									
8	60	Niklas Glowka	21:04	0:35	0:56	2:05	4:39	6:32	8:28	9:29	10:30	11:01	12:57	13:29	14:02	14:42	16:32
		TSC Eintracht Dortmu		0:35	0:21	1:09	2:34	1:53	1:56	1:01	1:01	0:31	1:56	0:32	0:33	0:40	1:50
				17:45	18:22	20:02	20:42	21:04									
				1:13	0:37	1:40	0:40	0:22									
9	59	Peter Depta	22:06	0:48	1:21	2:50	5:19	7:58	9:35	10:35	11:46	12:21	14:11	14:45	15:15	15:49	17:31
		OLG Siegerland		0:48	0:33	1:29	2:29	2:39	1:37	1:00	1:11	0:35	1:50	0:34	0:30	0:34	1:42
				18:35	19:15	20:56	21:47	22:06									
				1:04	0:40	1:41	0:51	0:19									
10	77	Andreas Maltig	23:00	0:39	1:22	2:43	5:11	7:18	9:02	10:06	11:42	12:17	14:28	15:02	15:36	16:09	17:57
		DJK Adler Bottrop		0:39	0:43	1:21	2:28	2:07	1:44	1:04	1:36	0:35	2:11	0:34	0:34	0:33	1:48
				19:12	20:22	21:58	22:37	23:00									
				1:15	1:10	1:36	0:39	0:23									
11	70	Sebastian Schmetzke	24:07	0:42	1:33	3:03	5:11	7:17	9:02	10:14	11:21	11:54	13:55	14:30	15:05	15:36	17:26
		DJK Adler Bottrop		0:42	0:51	1:30	2:08	2:06	1:45	1:12	1:07	0:33	2:01	0:35	0:35	0:31	1:50
				18:35	19:17	22:13	23:10	24:07									
				1:09	0:42	2:56	0:57	0:57									
12	65	Torben Glowka	24:16	0:41	1:05	2:31	4:58	7:24	9:08	10:33	11:37	12:17	14:20	14:52	15:25	16:02	18:06
		TSC Eintracht Dortmu		0:41	0:24	1:26	2:27	2:26	1:44	1:25	1:04	0:40	2:03	0:32	0:33	0:37	2:04
				19:32	20:09	23:13	23:51	24:16									
				1:26	0:37	3:04	0:38	0:25									
13	68	Sebastian Saß	26:00	1:41	2:35	3:50	6:24	9:03	10:47	12:09	13:23	14:02	16:02	16:37	17:07	17:38	19:16
		DJK Adler Bottrop		1:41	0:54	1:15	2:34	2:39	1:44	1:22	1:14	0:39	2:00	0:35	0:30	0:31	1:38
				20:19	21:21	24:40	25:17	26:00									
				1:03	1:02	3:19	0:37	0:43									
14	62	Giedrius Bielinis	26:48	0:41	1:14	2:43	5:36	8:23	10:30	12:08	13:26	14:07	17:02	18:07	18:52	19:28	21:32
		Ohne Verein		0:41	0:33	1:29	2:53	2:47	2:07	1:38	1:18	0:41	2:55	1:05	0:45	0:36	2:04
				22:52	23:38	25:17	26:27	26:48									
				1:20	0:46	1:39	1:10	0:21									
15	58	Volker Caspari	28:29	1:11	3:06	4:40	7:39	10:04	12:44	14:02	15:58	16:40	19:01	19:45	20:19	20:58	22:55
		TG Lage		1:11	1:55	1:34	2:59	2:25	2:40	1:18	1:56	0:42	2:21	0:44	0:34	0:39	1:57
				24:13	25:00	27:26	28:11	28:29									
				1:18	0:47	2:26	0:45	0:18									
16	74	Matthias Lenßen	28:42	2:06	3:40	5:30	8:43	11:32	13:32	15:03	16:16	16:50	19:17	20:05	20:38	21:12	23:14
		SC Oberodenthal		2:06	1:34	1:50	3:13	2:49	2:00	1:31	1:13	0:34	2:27	0:48	0:33	0:34	2:02
				24:22	25:35	27:29	28:26	28:42									
				1:08	1:13	1:54	0:57	0:16									
17	75	Tobias Gösde	28:49	0:56	1:31	3:08	6:05	9:15	11:15	12:43	14:26	15:13	18:22	19:04	19:39	20:16	23:17
		DJK Adler Bottrop		0:56	0:35	1:37	2:57	3:10	2:00	1:28	1:43	0:47	3:09	0:42	0:35	0:37	3:01
				24:52	25:38	27:49	28:30	28:49									
				1:35	0:46	2:11	0:41	0:19									
18	69	Stefan Kühn	30:47	1:44	2:34	3:58	6:17	9:22	11:26	12:32	14:39	16:11	19:11	20:14	20:52	21:37	23:49
		Wittgenstein		1:44	0:50	1:24	2:19	3:05	2:04	1:06	2:07	1:32	3:00	1:03	0:38	0:45	2:12
				25:11	26:03	29:44	30:20	30:47									
				1:22	0:52	3:41	0:36	0:27									
19	64	Mathias Vieten	36:09	1:08	2:14	4:17	7:30	12:02	14:43	16:51	18:41	19:28	22:43	23:40	24:21	25:12	28:50
		OLG Siegerland		1:08	1:06	2:03	3:13	4:32	2:41	2:08	1:50</						

Pl	Stnr	Name	Zeit														
H 19-39 (21)				2.9 km 18 P				<i>(Forts.)</i>									
				1(101) 15(115)	2(102) 16(116)	3(103) 17(117)	4(104) 18(100)	5(105) Z	6(106)	7(107)	8(108)	9(109)	10(110)	11(111)	12(112)	13(113)	14(114)
20	72	Daniel Richardt ASV Tönisheide	42:01	0:57 0:57 35:45 2:14	2:11 1:14 38:04 2:19	4:22 2:11 40:49 2:45	8:16 3:54 41:39 0:50	11:58 3:42 42:01 0:22	15:44 3:46	17:50 2:06	20:47 2:57	21:47 1:00	25:45 3:58	27:00 1:15	28:20 1:20	29:26 1:06	33:31 4:05
	79	Markus Dingenotto ASG Teutoburger Wal	Fehlst	0:46 0:46 18:42 2:46	1:33 0:47 20:03 1:21	2:47 1:14 21:34 1:31	5:08 2:21 22:14 0:40	6:56 1:48 22:35 0:21	8:21 1:25	9:32 1:11	11:09 1:37	12:32 1:23	14:13 1:41	14:53 0:40	15:25 0:32	15:56 0:31	-----
D 40-54 (13)				2.2 km 17 P													
				1(102) 15(109)	2(115) 16(126)	3(119) 17(100)	4(105) Z	5(106)	6(33)	7(108)	8(117)	9(122)	10(113)	11(110)	12(121)	13(111)	14(125)
1	91	Juliane Kohlmeyer SuS Vehrte	24:02	0:40 0:40 21:43 1:44	1:45 1:05 22:57 1:14	2:37 0:52 23:43 0:46	6:13 3:36 24:02 0:19	8:20 2:07	9:54 1:34	10:59 1:05	12:42 1:43	14:29 1:47	15:35 1:06	16:07 0:32	17:48 1:41	18:12 0:24	19:59 1:47
2	85	Kirsten Kolbe TSC Eintracht Dortmu	24:05	0:47 0:47 21:59 1:06	2:12 1:25 22:57 0:58	3:09 0:57 23:42 0:45	8:17 5:08 24:05 0:23	10:24 2:07	11:55 1:31 14:03 *109	13:23 1:28	14:42 1:19	16:24 1:42	17:37 1:13	18:05 0:28	18:39 0:34	19:07 0:28	20:53 1:46
3	82	Barbara Glowka TSC Eintracht Dortmu	27:12	0:49 0:49 24:17 1:17	2:37 1:48 25:57 1:40	3:45 1:08 26:45 0:48	8:01 4:16 27:12 0:27	10:35 2:34	12:17 1:42	14:08 1:51	15:34 1:26	17:42 2:08	19:04 1:22	20:00 0:56	20:36 0:36	21:07 0:31	23:00 1:53
4	84	Galina Krassowizkaja WOLF Haltern	28:05	0:41 0:41 25:36 1:11	2:04 1:23 26:44 1:08	2:57 0:53 27:40 0:56	6:23 3:26 28:05 0:25	8:37 2:14	12:30 3:53 16:40 *109	14:37 2:07	16:15 1:38	19:06 2:51	20:22 1:16	20:53 0:31	21:54 1:01	22:33 0:39	24:25 1:52
5	92	Veronika Bode SC Melle	29:10	0:44 0:44 25:41 1:18	2:25 1:41 27:52 2:11	3:22 0:57 28:49 0:57	7:05 3:43 29:10 0:21	9:23 2:18	11:00 1:37	12:28 1:28	13:59 1:31	18:45 4:46	20:01 1:16	20:31 0:30	21:56 1:25	22:27 0:31	24:23 1:56
6	88	Petra Moll OLG Siegerland	30:57	2:08 2:08 26:08 1:27	3:50 1:42 29:42 3:34	5:05 1:15 30:35 0:53	8:40 3:35 30:57 0:22	11:23 2:43	13:12 1:49	14:47 1:35	17:05 2:18	19:23 2:18	20:48 1:25	21:21 0:33	21:58 0:37	22:47 0:49	24:41 1:54
7	54	Nina Krause WOLF Haltern	32:27	2:21 2:21 29:17 1:16	4:06 1:45 30:34 1:17	5:27 1:21 31:59 1:25	10:24 4:57 32:27 0:28	12:54 2:30	14:48 1:54	16:04 1:16	17:23 1:19	19:58 2:35	21:22 1:24	23:01 1:39	24:59 1:58	25:48 0:49	28:01 2:13
8	90	Kornelia Mock TSC Eintracht Dortmu	34:13	0:55 0:55 31:04 1:28	2:46 1:51 32:49 1:45	3:55 1:09 33:50 1:01	9:39 5:44 34:13 0:23	12:38 2:59	14:37 1:59	16:13 1:36	19:29 3:16	22:55 3:26	24:47 1:52	25:36 0:49	26:46 1:10	27:19 0:33	29:36 2:17
9	86	Evelyn Büschemann TV Vallendar	37:58	0:55 0:55 34:39 1:26	3:36 2:41 36:32 1:53	7:41 4:05 37:30 0:58	13:43 6:02 37:58 0:28	16:40 2:57	18:42 2:02	20:24 1:42	23:19 2:55	26:48 3:29	28:29 1:41	29:57 1:28	30:28 0:31	31:01 0:33	33:13 2:12
10	83	Heike Fuchs OLG Siegerland	41:35	1:17 1:17 36:33 3:16	3:28 2:11 39:39 3:06	4:45 1:17 40:59 1:20	13:16 8:31 41:35 0:36	16:06 2:50	18:12 2:06	19:56 1:44	22:10 2:14	24:34 2:24	27:36 3:02	28:07 0:31	29:39 1:32	30:23 0:44	33:17 2:54
11	89	Silvia Kempin SC Oberodenthal	50:22	1:13 1:13 46:57 2:37	3:05 1:52 48:35 1:38	4:21 1:16 49:56 1:21	9:18 4:57 50:22 0:26	12:18 3:00	15:42 3:24	17:03 1:21	19:19 2:16	35:55 16:36 1:53	37:48 1:53	39:26 1:38	40:00 0:34	41:20 1:20	44:20 3:00
12	93	Hildegard Rehorst TSC Eintracht Dortmu	51:25	1:49 1:49 46:34 2:35	3:41 1:52 49:51 3:17	4:53 1:12 51:00 1:09	8:54 4:01 51:25 0:25	12:06 3:12	20:32 8:26	22:24 1:52	23:52 1:28	32:42 8:50	35:18 2:36	36:10 0:52	39:56 3:46	41:35 1:39	43:59 2:24
	87	Ulrike Setzer-Britwum OLG Siegerland	Fehlst	3:04 3:04 30:18 2:17	4:41 1:37 31:42 1:24	6:56 2:15 32:32 0:50	12:30 5:34 32:53 0:21	15:08 2:38	18:32 3:24 21:21 *109	19:36 1:04	-----	23:01 3:25	24:21 1:20	24:50 0:29	25:21 0:31	25:56 0:35	28:01 2:05
H 40-54 (22)				2.5 km 17 P													
				1(102) 15(40)	2(118) 16(117)	3(119) 17(100)	4(105) Z	5(123)	6(107)	7(108)	8(109)	9(111)	10(112)	11(113)	12(114)	13(115)	14(116)
1	103	Christoph Luter TSC Eintracht Dortmu	21:10	0:28 0:28 16:48 0:42	0:43 0:15 20:21 3:33	2:06 1:23 20:49 0:28	4:34 2:28 21:10 0:21	6:40 2:06	7:27 0:47 6:04 *106	8:30 1:03	8:58 0:28	11:24 2:26	11:59 0:35	12:33 0:34	14:22 1:49	15:34 1:12	16:06 0:32
2	110	Christian Harms DJK Adler Bottrop	21:25	0:34 0:34 19:25 0:51	0:54 0:20 20:18 0:53	2:36 1:42 21:07 0:49	5:55 3:19 21:25 0:18	7:43 1:48	8:38 0:55	9:51 1:13	10:39 0:48	13:05 2:26	13:44 0:39	14:25 0:41	16:13 1:48	17:26 1:13	18:34 1:08
3	98	Wolfgang Fuchs OLG Siegerland	22:06	0:43 0:43 19:55 0:42	1:08 0:25 20:56 1:01	2:42 1:34 21:41 0:45	5:58 3:16 22:06 0:25	7:17 1:19	9:06 1:49	10:10 1:04	10:59 0:49	14:06 3:07	14:48 0:42	15:31 0:43	17:17 1:46	18:30 1:13	19:13 0:43
4	115	Uwe Krausbauer TV Vallendar	22:39	0:37 0:37 20:48 0:59	0:58 0:21 21:37 0:49	2:42 1:44 22:16 0:39	6:06 3:24 22:39 0:23	7:36 1:30	8:39 1:03	10:48 2:09	11:28 0:40	13:55 2:27	14:34 0:39	15:11 0:37	17:23 2:12	19:00 1:37	19:49 0:49

Pl	Stnr	Name	Zeit													
D 55+ (5)			1.9 km 14 P			<i>(Forts.)</i>										
			1(33) Z	2(34)	3(32)	4(119)	5(101)	6(102)	7(118)	8(115)	9(107)	10(108)	11(109)	12(126)	13(31)	14(100)
4	119	Uta Breckle TG Bielefelder	32:51 6:15 6:15 32:51 0:32	8:29 2:14	11:46 3:17	17:25 5:39	19:21 1:56	20:55 1:34	21:37 0:42	23:17 1:40	25:27 2:10	27:27 2:00	28:40 1:13	30:45 2:05	31:50 1:05	32:19 0:29
5	121	Ruth Renner TG Bielefelder	38:54 7:57 7:57 38:54 0:30	10:44 2:47	14:58 4:14	19:25 4:27	23:13 3:48	24:51 1:38	25:42 0:51	27:36 1:54	30:42 3:06	32:50 2:08	34:25 1:35	36:50 2:25	37:44 0:54	38:24 0:40
H 55+ (11)			2.2 km 14 P													
			1(101) Z	2(116)	3(119)	4(56)	5(105)	6(108)	7(124)	8(126)	9(109)	10(115)	11(102)	12(118)	13(107)	14(100)
1	127	Nikolaus Risch ASG Teutoburger Wal	19:17 0:39 0:39 19:17 0:17	1:19 0:40	2:59 1:40	7:45 4:46	8:07 0:22	10:04 1:57	10:36 0:32	10:54 0:18	11:49 0:55	13:32 1:43	14:31 0:59	15:06 0:35	17:19 2:13	19:00 1:41
2	128	Karl-Heinz Seefeld OLV Uslar	19:48 0:44 0:44 19:48 0:22	1:26 0:42	3:05 1:39	6:47 3:42	7:15 0:28	9:20 2:05	9:58 0:38	10:12 0:14	11:28 1:16	13:14 1:46	14:20 1:06	14:45 0:25	17:34 2:49	19:26 1:52
3	131	Karl Keddy TSC Eintracht Dortmu	23:19 0:49 0:49 23:19 0:20	1:33 0:44	3:33 2:00	8:33 5:00	9:00 0:27	11:56 2:56	12:35 0:39	12:53 0:18	14:35 1:42	16:25 1:50	17:38 1:13	18:35 0:57	21:10 2:35	22:59 1:49
4	134	Jörg Herbrand SK Duisburg	23:23 1:21 1:21 23:23 0:20	2:16 0:55	4:27 2:11	8:22 3:55	8:56 0:34	11:48 2:52	12:36 0:48	12:58 0:22	14:08 1:10	16:17 2:09	17:23 1:06	17:51 0:28	20:36 2:45	23:03 2:27
5	129	Dieter Schlaefke DJK Adler Bottrop	27:36 0:46 0:46 27:36 0:24	1:17 0:31	3:20 2:03	8:09 4:49	8:40 0:31	11:17 2:37	16:42 5:25	16:55 0:13	19:17 2:22	21:11 1:54	22:10 0:59	22:37 0:27	25:12 2:35	27:12 2:00
6	125	Heinz-Friedrich Pape TG Lage	28:17 2:43 2:43 28:17 0:24	3:40 0:57	5:38 1:58	11:14 5:36	11:47 0:33	14:46 2:59	15:50 1:04	16:18 0:28	17:37 1:19	19:28 1:51	21:05 1:37	21:38 0:33	24:48 3:10	27:53 3:05
7	126	Sigmar Breckle TG Bielefelder	28:20 0:50 0:50 28:20 0:25	2:19 1:29	4:31 2:12	8:55 4:24	9:28 0:33	12:14 2:46	12:59 0:45	15:45 2:46	18:05 2:20	20:42 2:37	22:05 1:23	22:33 0:28	25:53 3:20	27:55 2:02
8	143	Rolf Welling TSC Eintracht Dortmu	29:58 1:47 1:47 29:58 0:23	3:14 1:27	6:11 2:57	10:34 4:23	11:02 0:28	14:10 3:08	15:09 0:59	15:34 0:25	17:05 1:31	19:22 2:17	21:43 2:21	22:11 0:28	27:42 5:31	29:35 1:53
9	124	Ulrich Gödtner WOLF Haltern	30:59 1:21 1:21 30:59 0:30	3:20 1:59	6:02 2:42	10:48 4:46	11:21 0:33	14:40 3:19	16:07 1:27	16:36 0:29	18:42 2:06	21:05 2:23	23:42 2:37	24:32 0:50	28:01 3:29	30:29 2:28
10	132	Gerrit Krause SV Bayer Wuppertal	32:04 1:16 1:16 32:04 0:24	2:52 1:36	4:38 1:46	8:48 4:10	9:21 0:33	15:02 5:41	15:51 0:49	16:17 0:26	17:33 1:16	19:27 1:54	21:08 1:41	24:15 3:07	27:23 3:08	31:40 4:17
11	133	Dieter Schwider WOLF Haltern	33:09 1:13 1:13 33:09 0:26	3:11 1:58	5:03 1:52	10:50 5:47	11:21 0:31	15:03 3:42	16:04 1:01	19:04 3:00	20:40 1:36	22:52 2:12	25:25 2:33	27:16 1:51	30:30 3:14	32:43 2:13
Direkt Lang (3)			3.0 km 16 P													
			1(101) 15(118)	2(102) 16(100)	3(103) Z	4(104)	5(105)	6(106)	7(107)	8(108)	9(109)	10(113)	11(111)	12(112)	13(119)	14(115)
1	144	Felix Lubina DJK Adler Bottrop	26:01 0:42 0:42 24:27 0:38	1:13 0:31	2:38 1:25	5:23 2:45	8:08 2:45	10:04 1:56	11:17 1:13	12:38 1:21	13:17 0:39	15:36 2:19	16:05 0:29	16:44 0:39	22:22 5:38	23:49 1:27
2	147	Edeltraut Dombert TG Bielefelder	41:39 4:22 4:22 39:04 1:45	6:04 1:42	8:14 2:10	12:21 4:07	16:12 3:51	19:31 3:19	21:23 1:52	22:56 1:33	24:22 1:26	27:55 3:33	28:38 0:43	29:26 0:48	35:54 6:28	37:19 1:25
135	Angie Laimann TB Wülfrath	Fehlst 7:11 7:11 -----	8:39 1:28 -----	15:07 6:28 1:06:43 16:37	19:57 4:50 2:34 *40	27:07 7:10 -----	32:42 5:35 -----	35:51 3:09 -----	47:31 11:40 -----	50:06 2:35 -----	-----	-----	-----	-----	-----	-----
Direkt Kurz (7)			1.8 km 10 P													
			1(118)	2(35)	3(36)	4(37)	5(38)	6(123)	7(39)	8(115)	9(40)	10(100)	Z			
1	138	Kaj Dingenotto ASG Teutoburger Wal	18:18 1:16 1:16 0:54	2:10 2:08	4:18 2:08	6:06 1:48	10:39 4:33	12:49 2:10	13:41 0:52	15:55 2:14	16:51 0:56	17:57 1:06	18:18 0:21			
2	146	Herbert Brockerhoff SK Duisburg	19:26 1:10 1:10 1:22	2:32 1:22	5:05 2:33	6:24 1:19	8:27 2:03	10:39 2:12	12:33 1:54	15:58 3:25	17:25 1:27	18:58 1:33	19:26 0:28			
3	139	Daniela Vieten OLG Siegerland	26:19 1:41 1:41 1:41	2:57 1:16	7:10 4:13	9:00 1:50	14:40 5:40	19:08 4:28	20:08 1:00	23:17 3:09	24:12 0:55	25:44 1:32	26:19 0:35			
4	137	Mathias Beume OLG Siegerland	26:31 1:09 1:09 1:09	2:09 1:00	3:54 1:45	4:50 0:56	7:23 2:33	21:03 13:40	21:53 0:50	23:59 2:06	24:47 0:48	26:10 1:23	26:31 0:21			
5	141	Cherina Laimann ASV Tönisheide	28:30 3:07 3:07	4:48 1:41	8:12 3:24	10:04 1:52	14:48 4:44	21:03 6:15	22:09 1:06	25:16 3:07	26:30 1:14	27:59 1:29	28:30 0:31			

Pl	Stnr	Name	Zeit											
<i>Direkt Kurz (7)</i>			1.8 km 10 P			<i>(Forts.)</i>								
			1(118)	2(35)	3(36)	4(37)	5(38)	6(123)	7(39)	8(115)	9(40)	10(100)	Z	
6	140	Detlev Riller	28:32	3:28	4:54	8:07	10:00	14:47	21:03	22:13	25:16	26:30	27:59	28:32
		ASV Tönisheide		3:28	1:26	3:13	1:53	4:47	6:16	1:10	3:03	1:14	1:29	0:33
7	145	Sascha Krause	35:43	1:43	3:07	7:42	11:51	19:47	25:53	26:43	31:58	33:00	35:10	35:43
		WOLF Haltern		1:43	1:24	4:35	4:09	7:56	6:06	0:50	5:15	1:02	2:10	0:33