



Deutsche Bestenkämpfe in Nacht-OL

28. Februar 2009

Format:	Lang-OL als Nacht-OL, Bahnlängen leicht verkürzt	
Veranstalter:	Deutscher Turner-Bund	Ausrichter: OLG Siegerland
Wettkampfleiter:	Tobias Wolf	Beauftragter für Öffentlichkeitsarbeit: Götz Hofmann
Bahnleger:	Tobias Wolf	Technischer Delegierter: Hans-Joachim Glowka
Kategorien:	D/H 14, D/H 16, D/H 18, H 20, DE, HE, D/H 35, D/H 40, D/H 40, D/H 45, D/H 50, D/H 55, D/H 60, D/H 65, D/H 70, D/H 75, Direktbahn lang, Direktbahn kurz schwer, Direktbahn kurz leicht	
Karte:	Duisburg Rockies, nach ISSOM, Stand Januar 2009, 1 : 5.000, Äquidistanz 2 m, Laserdruck auf Pretex	
Postenkontrollsystem:	Sport-Ident – Chip-Nr. bzw. Ausleihe bitte bei Meldung angeben	
Gelände:	Abwechslungsreich bebautes Industriedenkmal mit Park Urbane, offene und verwilderte Geländeabschnitte Überwiegend flach mit steil steigenden Höhen	
Meldegeld:	7 € bis D/H 18, 10 € ab DE / H 20, Direktbahn 7 €	
Pfand Sport-Ident:	20 EURO	
Weitere Kosten:	<ul style="list-style-type: none"> • Nachmeldung 5 € • Kosten Massenquartier stehen noch nicht fest (Siehe Anmerkung am Ende) 	
Bankverbindung:	OLG Siegerland - Stadtparkasse Hilchenbach BLZ: 460 518 75 KONTO-NR.: 1 608 744 Swift-Bic: WELADED1HIL IBAN: DE56 4605 1875 0001 6087 44 Als Zahlungsgrund angeben: DBKN2009 + Verein	
Meldetermin:	vereinsweise bis So, 08. Februar 2009, für Direktbahnen Meldung auch beim Lauf	
Meldeadresse:	meldung.du2009@gmx.de Tobias Wolf, Bilker Allee 52, 40219 Düsseldorf	
Unterkunft:	<ul style="list-style-type: none"> • Massenquartier – noch in Arbeit. Information erfolgt bis Mitte Januar 2009 (Siehe Anmerkung) • 2 Jugendherbergen in Duisburg – bitte selbst buchen ⇨ www.duisburg-meiderich.jugendherberge.de und www.duisburg-wedau.jugendherberge.de 	
Verpflegung:	<ul style="list-style-type: none"> • Samstag bis Mittag Markt in DU-Hamborn, rundum Großstadt mit Läden, Imbiss und Kneipen • Kuchen, Kaffee, Würstchen, Suppe, Bier und Wasser während und nach dem Lauf 	
Anreise:	<ul style="list-style-type: none"> • Kreuz Duisburg Nord A 59 / A 42, Abfahrt 6 – Althamborn (Teil des Kreuzes). Am Ende der Abfahrt links ab, der Ausschilderung „Landschaftspark Nord“ folgen. Am Ende des Markt-/Parkplatzes rechts ab, Emscherstraße folgend unter der Autobahn durch. Weiter 500 m fahren bis zum Parkplatz LSP Nord auf der linken Seite. • ÖPNV: Tram 903 „Am Zuschlag“, 900m. Wasserweg: Alte Emscher, mit Portage ☺. 	
Org.-Büro:	Hüttenmagazin am 28.02.09 ab 15:00 Uhr, ausgeschildert ab Parkplatz Emscherstraße 71, 47137 Duisburg	
Zeitplan:	15:00 Uhr – Öffnung Org.-Büro 19:00 Uhr – Erster Start	
Auszeichnungen:	Urkunden für Plätze 1-3	
Haftung:	Für ausreichende Versicherung sind die Teilnehmer selbst verantwortlich, der Ausrichter übernimmt keinerlei Haftung.	
Besondere Hinweise:	<ul style="list-style-type: none"> • Auf den langen Bahnen wird mit Kartenwechsel gelaufen. • Etwa 50 % der Karte sind befestigt mit Kies und Asphalt, teils verwittert. Steile Querungen und Hänge sind mit Laufschuhen nur vorsichtig belaufbar. Bei nassem Wetter werden OL-Schuhe unbedingt empfohlen. • Es existiert eine bis zu 8 m hohe Felswand im Gelände. Bahnen führen frontal auf den Fuß der Wand zu und nutzen deren rückwärtigen Hang. Der hohe Kammbereich mit Absturzrisiko wird nicht genutzt. Trotzdem Vorsicht bei Routenfehlern ! Der Kartenausschnitt wird in den technischen Hinweisen vorgestellt. • Der Kompass kann praktisch nicht genutzt werden. Es treten Abweichungen bis zum Einsüden auf. Aufgrund der Struktur des Geländes stellt dies jedoch keine starke Einschränkung dar. 	
Anmerkung zum Quartier:	Seit Oktober versuchen wir über verschiedene Wege ein Massenquartier in Duisburg zu bekommen. Bisher Fehlanzeige. Wir hängen trotz Bereitschaft von Schulen im zuständigen Amt fest. Erst Ende Dezember ist der Zuständige wieder da. Fortsetzung folgt. Das gute Ende ist nah !	

Woran solltet ihr noch denken ?

Am Sonntag, 01. März 2009 – nur 15 km entfernt
Lauf zur Deutschen Parktour in Bottrop ⇨ www.ol-adler.de