

Ausschreibung

Stand vom 26.04.2005

Düsseldorfer Sprint-OL und Mittsommernachtslauf

Landesranglistenlauf & Lauf zur Deutschen Parktour Nord

18. Juni 2005



- Wettkampfformat: Sprint-OL – 2 Läufe mit Zeitaddition (LRL & Parktour)
Score-Nacht-OL (für alle Unersättlichen)
- Veranstalter: Westfälischer Turnerbund Ausrichter: OLG Siegerland
- Wettkampfleiter: Tobias Wolf
- Bahnleger: Petra Schneider und Tobias Wolf
- Kategorien: D/H 14, D/H 18, D/H S, D/H 40
Direktbahnen: Kurz Leicht, Lang Leicht, Lang schwer - Für alle Kategorien bitte Geburtsjahr angeben
- Karten: Fronberg und Johannisberg nach ISSOM, Stand 04 / 2005,
Maßstab 1:4.000, Äquidistanz 1 m, Laserdruck, Kartenhüllen auf Wunsch
- Postenkontrollsystem: Sportident - Chip-Nr. bzw. Ausleihe bitte bei Meldung angeben, Direktbahnen mit Lochzange
- Gelände: Der 100 Jahre alte Park der Kaiserswerther Diakonie ist ein überwiegend offenes, schnell belaufbares Gelände mit geringen Höhenunterschieden. Der nördliche Fronberg mit dem Mutterhaus der Diakoniebewegung ist durchweg kultiviert und vielfältig bebaut. Der südliche Johannisberg ist streckenweise naturnaher, die verwilderte Gärtnerei von fast undurchdringlichen Dickichten geprägt.
Am Sonntag besteht 10 km entfernt die Möglichkeit zum Lauftraining in einem abwechslungsreichen Wald: kleine Höhen, Waldwege, Pfade und Querlaufen - verschiedene Runden sind möglich (Bitte bei Meldung angeben – Skizze „Lintorf“, Basis: Schwarzdruck nach Major R. Woods 1978, Stand 92).
- Startgeld: Sprint: 7 Euro bis D/H 18, 8 EURO ab D/H S Direktbahn: 5 Euro Score-Nacht-OL: 3 Euro
- Sonst. Kosten: Pfand Sportident 20 Euro Zeltplatz pro Person 2 EURO
- Nachmeldegebühr: Wir trinken trockenen Rotwein.
- Meldetermin: Vereinsweise bis 02. Juni 2005, Nachmeldungen bis 09. Juni 2005, Direktbahnen melden am Lauftag
- Meldeanschrift: ✉ Petra Schneider, Bilker Allee 52, 40219 Düsseldorf oder ✉ schneider@suchthilfe.biz
- Unterkunft: Zelten am Rande des Sportplatzes (nur kleine Zelte - Anzahl bitte unbedingt bei Meldung angeben !)
- Verpflegung: Kaffee und Kuchen in der „Teestube“ (OL intern), Suppe (3-4 Euro) im „Alten Waschhaus“ (Gaststätte der Diakonie), abends Bratwurst (müsse mer selber mache) und Getränke aller Art
- Anreise: Von Süden und Norden B 8 nach D-Kaiserswerth in den Ort – nach Osten abbiegen am Schild: „Krankenhaus Diakonie“ – ab Sportplatzecke OL-Schildern folgen bis OL-Parkplatz
Straßenbahn U 79 von DU oder D bis Haltestelle Klemensplatz – östlich der Bahnlinie in die Fußgängerzone – dort rechter Hand geradeaus – Straße folgen – rechts am Sportplatz vorbei – Org-Büro
- Org.-Büro: Teestube (Jugendzentrum der Diakonie)
- Zeitplan: 18.06. 11:30 Uhr – Öffnung des Org-Büros
14:00 Uhr – Erster Start auf Karte „Johannisberg“ (5 min Fußweg)
17:10 Uhr – Aufenthaltseinschränkung für alle Wettkämpfer: Sportplatz am Org-Büro
17:30 Uhr – Erster Start auf Karte „Fronberg“
22:00 Uhr – Score-Nacht-OL, vorher und bis der Letzte geht – Party in der Teestube
18:00 – 24:00 Uhr – Duschen in der Turnhalle möglich
19.06. bis 09:00 Uhr Frühstück, Putzen und Räumen der Teestube
danach Abfahrt zum Lauftraining
- Auszeichnungen: Urkunden und Naschwerk bis D/H 18 für Plätze 1-3, Ab D/H S nur flüssiges Naschwerk für Platz 1-3
- Haftung: Für ausreichende Versicherung sind die Teilnehmer selbst verantwortlich, der Ausrichter übernimmt keinerlei Haftung.

Besondere Hinweise:

- Auf beiden Karten befinden sich private Gärten und geschützte Flächen, die unbedingt respektiert werden müssen – Darstellung mit Signatur 527.1 (Gebiet mit verbotenem Zugang). Ein Verstoß führt unmittelbar zur Disqualifikation.
- Bei Anreise ist der Ausschilderung zum Parkplatz und von dort zum Org-Büro zu folgen. Dort befinden sich Skizzen mit den freigegebenen Aufenthaltsbereichen. Warmlaufen ist auf dem Sportplatz möglich. Das übrige Gelände ist für Wettkämpfer jeweils vor dem Lauf gesperrt. Die zulässigen Wege zum Start werden ausgeschildert.
- Beim ersten Lauf (Karte Johannisberg) werden lange Laufkleidung und Stutzen empfohlen.
- Vor dem zweiten Lauf werden alle Wettkämpfer auf den Sportplatz verbannt, da Posten im Umfeld des Org-Büros gesetzt werden.

Ein großes Dankeschön an die Kaiserswerther Diakonie für die Freigabe des Geländes und der Teestube sowie die freundliche, offene Aufnahme und Unterstützung !