


**Im Schatten der Hochöfen II**

Landesmeisterschaft Staffel-OL Westfalen

**20.03.2010**

- Format: Staffel-OL, Sprint-Staffel mit 2 Läufen je Starter
- Veranstalter: Westfälischer Turner-Bund      Ausrichter: OLG Siegerland
- Wettkampfleiter und Bahnleger: Tobias Wolf
- Kategorien: 2er Teams: D/H -14 T, D/H 15-18 T, D T, D 85  
3er Teams: H T, H 135  
Rahmenlauf für Einzelläufer: Direktbahn lang, Direktbahn kurz
- Karte: Im Schatten der Hochöfen, nach ISSOM, Stand Februar 2010  
1 : 4.000, Äquidistanz 2 m, Laserdruck auf Pretex
- Postenkontrollsystem: Sport-Ident – Chip-Nr. bzw. Ausleihe bitte bei Meldung angeben
- Gelände: Abwechslungsreich bebautes Industriedenkmal mit Park,  
urbane, offene und verwilderte Geländeabschnitte
- Meldegeld je Starter: 7 EURO bis D/H 18, 8 EURO ab D/H 19, Direktbahnen 5 EURO
- Pfand Sport-Ident: 20 EURO
- Meldetermin: vereinsweise bis 12. März 2010, für Direktbahnen Meldung auch beim Lauf
- Meldeadresse:  meldung.du2010@olg-siegerland.de  Tobias Wolf, Bilker Allee 52, 40219 Düsseldorf
- Anreise: Kreuz Duisburg Nord A 59 / A 42, Abfahrt 6 - Althamborn (Teil des Kreuzes). Am Ende der Abfahrt links ab, der Ausschilderung „Landschaftspark Nord“ folgen. Am Ende des Markt-/Parkplatzes rechts ab, Emscherstraße folgend unter der Autobahn durch. Direkt hinter Emscherbrücke rechts in die Einfahrt. Hinweise zum Parken in den Technischen Hinweisen beachten.  
ÖPNV: Tram 903 „Am Zuschlag“, 1.500m.
- Org.-Büro: Der Weg zum Org.-Büro ist ab Parkplatz ausgeschildert.
- Zeitplan: 13:00 Uhr Öffnung Org.-Büro  
15:00 Uhr Erster Start
- Verpflegung: Kaffee & Kuchen sowie Würstchen & Getränke bei uns, Gastronomie im Park
- Auszeichnungen: Medaillen und Urkunden für Plätze 1-3 sowie Leckereien  
Die Siegerehrung erfolgt am 21.03.2010 nach der Einzelmeisterschaft in Bottrop.
- Haftung: Für ausreichende Versicherung sind die Teilnehmer selbst verantwortlich, der Ausrichter übernimmt keinerlei Haftung.

**Besondere Hinweise:**

- Das Gelände und die Direktbahnen sind hervorragend für Anfänger und Neugierige geeignet. Wir freuen uns über jeden, der Orientierungslauf einmal ausprobieren möchte.
- Es sind Sperrflächen ausgewiesen, die unbedingt respektiert werden müssen – Darstellung mit Signatur 527.1 (Gebiet mit verbotenem Zugang). Verstoß = Disqualifikation.
- Zwei Gefahrstellen sind violett schraffiert und für den Lauf gesperrt: Emscherübergang mit steiler Rampe und Weg im Steilhang an Nordhalde - Eisenstangen im Boden. Verstoß = Disqualifikation.
- OL-Schuhe werden empfohlen. Dornen und Bodenbewuchs sind teilweise stark ausgeprägt.
- Bei Anreise ist der Ausschilderung zum OL-Parkplatz und von dort zum Org.-Büro zu folgen. Die Große Wiese vor dem Klettergarten ist bis 14:45 Uhr für Aufenthalt und Aufwärmen freigegeben. Das übrige Gelände ist für Wettkämpfer vor dem Lauf gesperrt.
- Wir starten auf freiem Gelände. Für Schlechtwetter können dort Vereinszelte aufgestellt werden.
- Gestartet wird in Blöcken, die in den technischen Hinweisen bekanntgegeben werden.

Diese Ausschreibung und aktuelle Hinweise finden Sie unter [www.olg-siegerland.de](http://www.olg-siegerland.de) .  
Informationen und Termine zur Sportart Orientierungslauf finden Sie unter [www.orientierungslauf.de](http://www.orientierungslauf.de) .